

# Меню на 02.04.2024 год Корпус 1

## Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ Унитарное предприятие  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22  
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 02.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	С6.2004 № 16	31,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>26,81</b>	<b>32,44</b>	<b>85,36</b>	<b>728,86</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,53
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Компот ягодно-яблочный "Смординка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Апельсин	199,39	1,79	0,40	16,15	88,73		55,19
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>944</b>	<b>31,93</b>	<b>31,43</b>	<b>117,16</b>	<b>874,28</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТК № 505	23,87
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Кукуруза консервированная	20	0,43	0,08	2,20	11,52	ТТК № 47	10,44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>486</b>	<b>13,77</b>	<b>11,37</b>	<b>88,42</b>	<b>503,91</b>		<b>55,00</b>

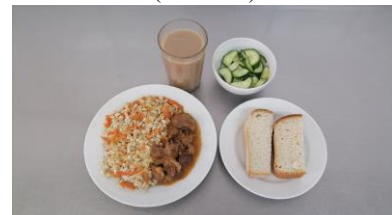
И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



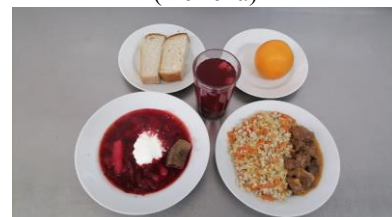
Полежай Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



МЕНЮ		02.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>31,33</b>	<b>28,49</b>	<b>121,66</b>	<b>859,35</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,04	0	0	0	0,02	ТТК № 41	0,03
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>29,67</b>	<b>28,63</b>	<b>159,31</b>	<b>993,66</b>		<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из фасоли с овощами	60	2,12	3,74	6,76	71,4	ТТК № 40	19,09
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,53
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,44
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,96
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	180	0,15	0,06	22,30	86,31	ТТК № 837-50	16,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>18,11</b>	<b>22,29</b>	<b>92,09</b>	<b>639,52</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	6,24	0,05	4,53	0,08	41,6	ТТК № 43	6,14
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>6,94</b>	<b>17,76</b>	<b>70,34</b>	<b>463,96</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 037</b>	<b>25,05</b>	<b>40,05</b>	<b>162,43</b>	<b>1 103,48</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>26,27</b>	<b>25,51</b>	<b>83,06</b>	<b>656,63</b>		<b>133,01</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

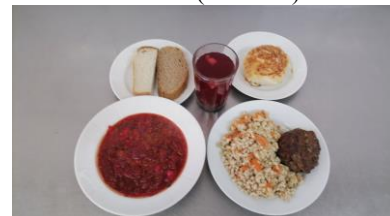


Полежай Е.А.  
Гусейнова Э.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



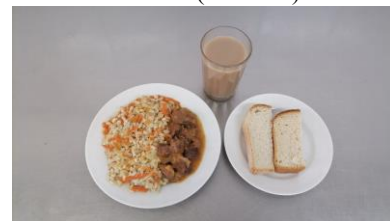
МЕНЮ		02.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	34,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>35,07</b>	<b>41,42</b>	<b>85,34</b>	<b>832,17</b>		<b>280,98</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 416</b>	<b>61,34</b>	<b>66,93</b>	<b>168,40</b>	<b>1 488,8</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	34,94
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,28
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>35,07</b>	<b>41,42</b>	<b>85,34</b>	<b>832,17</b>		<b>280,98</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 416</b>	<b>61,34</b>	<b>66,93</b>	<b>168,40</b>	<b>1 488,8</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Подник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>26,27</b>	<b>25,51</b>	<b>83,06</b>	<b>656,63</b>		<b>133,01</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 416</b>	<b>61,34</b>	<b>66,93</b>	<b>168,40</b>	<b>1 488,8</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>25,45</b>	<b>25,68</b>	<b>77,45</b>	<b>632,34</b>		<b>131,08</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежай Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



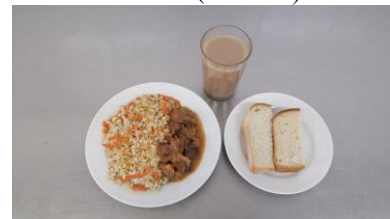
Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Подник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



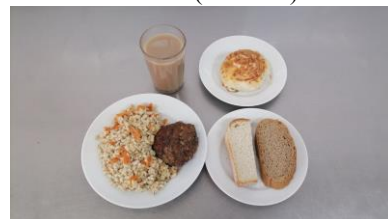
МЕНЮ		02.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>35,29</b>	<b>41,65</b>	<b>86,39</b>	<b>838,89</b>		<b>282,92</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 421</b>	<b>60,74</b>	<b>67,33</b>	<b>163,84</b>	<b>1 471,23</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>35,29</b>	<b>41,65</b>	<b>86,39</b>	<b>838,89</b>		<b>282,92</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>25,45</b>	<b>25,68</b>	<b>77,45</b>	<b>632,34</b>		<b>131,08</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 421</b>	<b>60,74</b>	<b>67,33</b>	<b>163,84</b>	<b>1 471,23</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>22,18</b>	<b>23,67</b>	<b>63,27</b>	<b>544,51</b>		<b>178,80</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

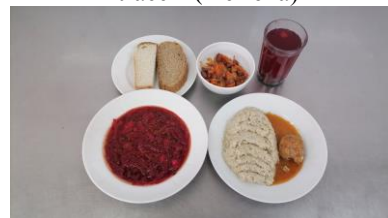


Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



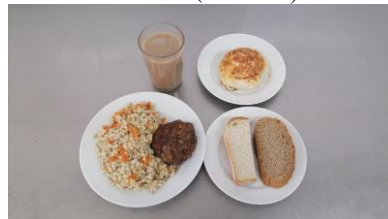
### Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



### Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



### Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)



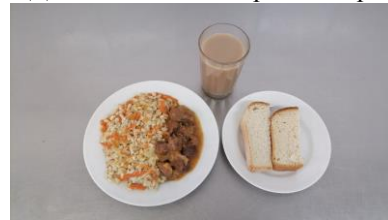
МЕНЮ		02.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,40
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	800	34,84	31,89	64,40	669,03		235,21
<b>Итого:</b>	<b>1 360</b>	<b>57,02</b>	<b>55,56</b>	<b>127,67</b>	<b>1 213,54</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,11
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,98
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	13,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	801	34,86	31,89	64,45	669,31		235,20
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Бифстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	560	22,18	23,67	63,27	544,51		178,80
<b>Итого:</b>	<b>1 361</b>	<b>57,04</b>	<b>55,56</b>	<b>127,72</b>	<b>1 213,82</b>		<b>414,00</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

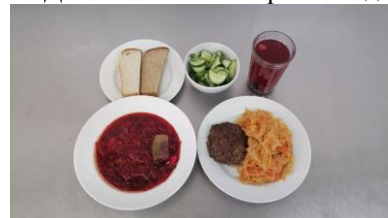


Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед







Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Объединенный комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22  
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 02.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,40
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,44
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежай Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.