

# Меню на 03.04.2024 год Корпус 1

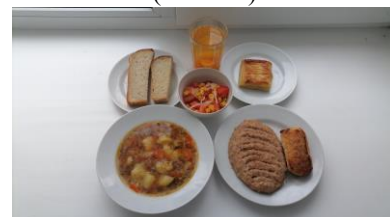
## Меню

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания»

Сургутское подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата 03.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 004	2,22
Яблоко	118,19	0,47	0,47	11,58	57,91		32,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>24,14</b>	<b>14,46</b>	<b>90,28</b>	<b>590,66</b>		<b>186,09</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Компот из сухофруктов (витаминообогащенный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	153,79	0,62	0,62	15,07	75,36		42,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>944</b>	<b>32,25</b>	<b>22,73</b>	<b>138,96</b>	<b>886,73</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (твердый)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,67	0,05	4,84	0,09	44,47	ТТК № 43	6,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>14,76</b>	<b>14,06</b>	<b>51,00</b>	<b>389,75</b>		<b>88,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	185	5,74	8,27	41,27	255,86	С6.2004 № 520	34,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 003	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>28,12</b>	<b>15,87</b>	<b>91,40</b>	<b>608,31</b>		<b>145,00</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лавренко Е.Я.

МЕНЮ		03.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,96
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,59
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из кураги (антимикробный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>21,53</b>	<b>19,96</b>	<b>125,51</b>	<b>756,31</b>		<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,91
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335	63,96
Рис припущенный	170	3,96	4,32	41,55	221	С6.2004 № 512	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Компот из смеси сухофруктов (антимикробный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Печенье сдобное "Кокосовое"	20	1,42	8,92	17,50	120,22	ТУ № 1506	6,36
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>18,72</b>	<b>23,71</b>	<b>124,03</b>	<b>743,08</b>		<b>121,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,70	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	6,63	0,05	4,81	0,09	44,2	ТТК № 43	6,52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,30	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>7,36</b>	<b>9,11</b>	<b>33,66</b>	<b>246,32</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 161</b>	<b>26,09</b>	<b>32,82</b>	<b>157,69</b>	<b>989,4</b>		<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Апельсин	206,03	1,85	0,41	16,69	91,68		57,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>26,85</b>	<b>16,73</b>	<b>109,11</b>	<b>701,14</b>		<b>205,36</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лазарик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

МЕНЮ		03.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>36,27</b>	<b>34,15</b>	<b>164,58</b>	<b>1 100,07</b>		<b>208,64</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 671</b>	<b>62,72</b>	<b>50,88</b>	<b>273,49</b>	<b>1 801,25</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>36,27</b>	<b>34,15</b>	<b>164,58</b>	<b>1 100,07</b>		<b>208,64</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 101	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Апельсин	206,03	1,85	0,41	16,69	91,68		57,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>26,45</b>	<b>16,73</b>	<b>109,11</b>	<b>701,18</b>		<b>205,36</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 671</b>	<b>62,72</b>	<b>50,88</b>	<b>273,49</b>	<b>1 801,25</b>		<b>414,00</b>

И.О. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

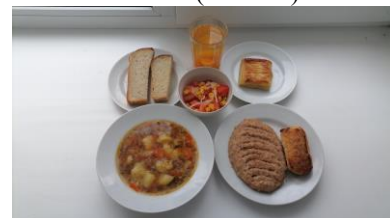


Палежей Е.А.  
Гусейнова З.И.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



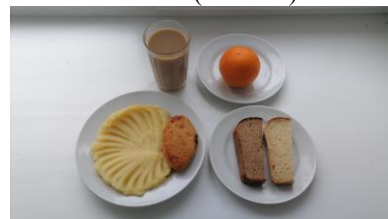
МЕНЮ		03.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520	33,71
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 880	11,63
Апельсин	200,72	1,81	0,40	16,26	89,32		55,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из рисано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>26,41</b>	<b>16,72</b>	<b>108,68</b>	<b>698,82</b>		<b>203,89</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	СБ.2004 № 510	8,99
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Фасоттини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из рисано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>37,46</b>	<b>34,07</b>	<b>172,05</b>	<b>1 137,09</b>		<b>210,11</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 686</b>	<b>63,87</b>	<b>50,79</b>	<b>280,73</b>	<b>1 835,91</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	СБ.2004 № 510	8,99
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Фасоттини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>36,28</b>	<b>34,16</b>	<b>164,39</b>	<b>1 100,09</b>		<b>208,75</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинской работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



МЕНЮ		03.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 008	11,63
Апельсин	205,64	1,85	0,41	16,66	91,51		56,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>26,45</b>	<b>16,73</b>	<b>109,08</b>	<b>701,01</b>		<b>205,25</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 671</b>	<b>62,73</b>	<b>50,89</b>	<b>273,47</b>	<b>1 801,1</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Чай с лимонным б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	147,28	0,59	0,44	15,17	74,38		60,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>25,20</b>	<b>15,77</b>	<b>91,35</b>	<b>612,32</b>		<b>200,57</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат из спелых помидоров с кукурузой (впр.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 06	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>33,10</b>	<b>31,72</b>	<b>125,74</b>	<b>894,36</b>		<b>213,43</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 559</b>	<b>58,30</b>	<b>47,49</b>	<b>217,09</b>	<b>1 506,68</b>		<b>414,00</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.П.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД. Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панарровке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	СБ.2004 № 508	14,65
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Батончик "На здоровье" пшенично-рисовой обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>33,10</b>	<b>31,72</b>	<b>125,74</b>	<b>894,36</b>		<b>213,43</b>
<b>СД. Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520	33,71
Чай с лимоном б/сахара (двухэта)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	147,28	0,59	0,44	15,17	74,38		60,45
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>25,20</b>	<b>15,77</b>	<b>91,35</b>	<b>612,32</b>		<b>200,57</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 559</b>	<b>58,30</b>	<b>47,49</b>	<b>217,09</b>	<b>1 506,68</b>		<b>414,00</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания»



Сургутское отделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Салат из сладкого картофеля с кукурузой (вар. 3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	42,07
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,64
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	95,24
Пюре картофельное	100	3,10	4,47	22,81	138,3	ОС.2004 № 520	18,73
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полужай Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.