

Меню на 03.09.2024 год Корпус 1

Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000329

Тюменская область
г. Сургут
Свердловское городское муниципальное
унитарное предприятие
«Комбинат школьного
питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 03.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	26,75	21,23	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	29,47	20,13	136,97	714,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	950	52,12	35,28	180,09	1 105,15	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	10,54	4,68	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	61,48	296	ТТК 579
Какао с молоком	200	3,41	3,21	18,46	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	12,34	13,00	102,49	455,68	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	70	0,72	3,34	27,62	22,86	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	670	29,83	20,53	131,94	694,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	45	0,35	0,04	10,90	7,02	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	880	31,41	20,97	123,49	685,71	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Овощная нарезка	120	1,23	5,72	36,29	39,19	ТТК 673
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	34,6	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	895	34,56	20,95	144,10	761,68	
Стоимость питания, руб:						125,84
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
Итого:	295	7,42	31,75	74,74	612,03	
Стоимость питания, руб:						30,16
Итого:	1 190	41,98	52,70	218,84	1 373,71	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	136,62	713,45	
Стоимость питания, руб:						166,01

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)

Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)

ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	159,41	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						247,99
Итого:	1 698	82,92	60,14	296,03	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,47	40,11	159,41	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						247,99
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Нагетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	136,62	713,45	
Стоимость питания, руб:						166,01
Итого:	1 698	82,92	60,14	296,03	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Нагетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	136,62	713,45	
Стоимость питания, руб:						165,97

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Итого:	985	53,47	40,11	159,41	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						248,03
Итого:	1 698	82,92	60,14	296,03	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	159,41	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						248,03
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	136,62	713,45	
Стоимость питания, руб:						165,97
Итого:	1 698	82,92	60,14	296,03	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

