

Меню на 04.09.2024 год Корпус 1

Меню



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000331

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 04.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанный	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	4,95	40,63	ТТК 677
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	59,37	305	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	7,88	16,48	85,42	441,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 587
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	21,62	60,75	ТТК 678
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	140,86	909,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 587
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,81	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	818	27,79	34,35	126,54	795,81	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 632
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	61,48	296	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,53	24,69	110,95	739,66	
Стоимость питания, руб:						122,11
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	53	3,62	13,34	57,12	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	3,72	13,42	72,16	342,78	
Стоимость питания, руб:						33,89
Итого:	1 003	28,25	38,11	183,11	1 082,64	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						162,50

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)

Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)

ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	2,28	57,6	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	28,57	30,45	134,01	814,53	
Стоимость питания, руб:						251,50
Итого:	1 715	63,12	81,28	278,62	1 912,78	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	2,28	57,6	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	28,57	30,45	134,01	814,53	
Стоимость питания, руб:						251,50
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						162,50
Итого:	1 715	63,12	81,28	278,62	1 912,78	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						165,73

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,27
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,27
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						165,73
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	414,00
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

