

Меню на 05.04.2024 год Корпус 1

Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

номерная область в Свердловской области муниципальное унитарное предприятие КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22
 структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,02
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	527	41,67	25,52	76,25	706,98		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	782	48,92	36,16	106,29	951,66		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333	42,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,07	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	0,06
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	16,10	14,67	71,58	484,48		55,00

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Подлежай Е.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



МЕНЮ		05.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,86
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	531	37,03	21,45	78,85	664,35		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	78,15
Рис прилуценный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Компот "Сливовый № 1"	200	0,31	0,11	24,83	96	ТТК № 831	14,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	28,34	18,62	118,82	749,87		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6.2004 № 394	50,95
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510	11,43
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	16,90	19,00	86,32	583,6		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	170	6,01	3,40	27,27	166,6	С6.2004 №311	13,85
Масло сливочное	5,59	0,04	4,06	0,07	37,27	ТТК № 43	5,50
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	401	9,47	9,12	55,27	343,43		35,00
Итого:	1 148	26,37	28,12	141,59	927,03		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	37,23	21,23	79,15	661,7		158,98

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

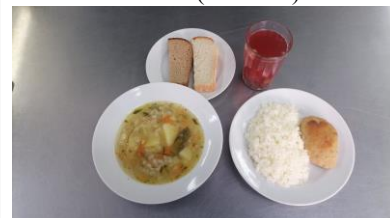


Полежай Е.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

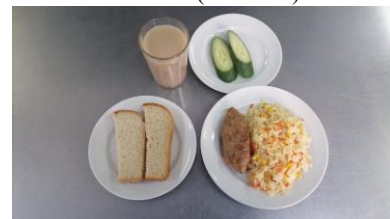
МЕНЮ		05.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	175,62	1,58	0,35	14,23	78,15		48,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	956	38,07	13,87	111,65	731,24		295,01
Итого:	1 501	75,30	35,10	190,80	1 392,94		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	173,52	1,56	0,35	14,06	77,22		48,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	954	38,05	13,87	111,48	730,31		254,44
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,83
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,08
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	37,23	21,23	79,15	661,7		159,56
Итого:	1 499	75,28	35,10	190,63	1 392,01		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	37,78	21,81	83,86	688,93		162,12

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Подежай Е.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)**



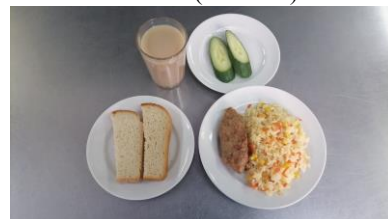
МЕНЮ		05.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Филе индейки отварное для I блюда	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	26,49
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	183,45	1,65	0,37	14,86	81,64		50,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	958	36,71	13,65	112,26	726,73		251,89
Итого:	1 523	74,49	35,46	196,12	1 415,66		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Филе индейки отварное для I блюда	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415	26,49
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	183,45	1,65	0,37	14,86	81,64		50,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	958	36,71	13,65	112,26	726,73		251,89
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	37,78	21,81	83,86	688,93		162,12
Итого:	1 523	74,49	35,46	196,12	1 415,66		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,83
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	510	34,55	20,23	60,04	568,08		137,33

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежай Е.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



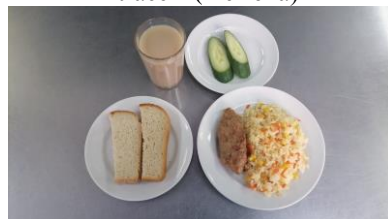
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



МЕНЮ		05.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	163,63	0,65	0,49	16,85	82,63		67,16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	38,13	17,49	103,58	723,24		276,67
Итого:	1 415	72,68	37,72	163,62	1 291,32		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Филе индейки отварное для I блюд	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	164,24	0,66	0,49	16,92	82,94		67,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	930	39,81	17,74	114,68	777,55		280,64
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,83
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	510	35,91	23,57	56,46	589,4		133,35
Итого:	1 440	75,72	41,31	171,14	1 366,95		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежаев Е.А.
Гусейнова З.П.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		51,38
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,48
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,43
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,83
Филе индейки отварное для I блюда	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	31,78
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	ТТК № 41	9,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	пп	21,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежай Е.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.