

# Меню на 08.04.2024 год Корпус 1

## Меню

## Фотографии блюд



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22  
 Структурное подразделение Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 08.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	160,62	0,64	0,64	15,74	78,7		44,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>681</b>	<b>23,27</b>	<b>24,61</b>	<b>86,72</b>	<b>669,53</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	156,01	0,62	0,62	15,29	76,44		43,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>36,31</b>	<b>33,74</b>	<b>131,52</b>	<b>968,31</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная манная (жидкая)	250	7,33	4,06	34,75	208	С6.2004 № 311	20,62
Масло сливочное	9,83	0,08	7,14	0,13	65,54	ТТК № 43	9,66
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>14,50</b>	<b>15,29</b>	<b>56,30</b>	<b>425,09</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	119,13	0,48	0,48	11,67	58,37		32,98
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>709</b>	<b>25,98</b>	<b>23,98</b>	<b>127,08</b>	<b>828,47</b>		<b>146,00</b>

И.О. директора  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
 Гусейнова З.Ш.  
 Лаврик Е.Я.

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



МЕНЮ		08.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74	
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41	1,32	
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,09	ТТК № 807-50	16,37	
Булочка "Ромашка"	75	6,47	8,50	51,83	306	ТТК № 906	13,49	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>31,35</b>	<b>29,44</b>	<b>176,63</b>	<b>1 076,62</b>		<b>146,00</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>								
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,28	
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38	
Каша вязкая ячневая	165	3,39	4,09	21,05	141,9	С6.2004 № 510	7,90	
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23	
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,48	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>22,88</b>	<b>22,49</b>	<b>91,44</b>	<b>650,63</b>		<b>121,00</b>	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>								
Сыр (порциями)	14,72	3,60	3,38	0	45,56	С6.2004 № 97	15,36	
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,03	
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60	
<b>Итого:</b>	<b>315</b>	<b>13,85</b>	<b>17,51</b>	<b>73,59</b>	<b>502,56</b>		<b>35,00</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 030</b>	<b>36,73</b>	<b>40,00</b>	<b>165,03</b>	<b>1 153,19</b>		<b>156,00</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Яблоко	144,36	0,58	0,58	14,15	70,74		39,96	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>20,62</b>	<b>18,20</b>	<b>97,19</b>	<b>638,84</b>		<b>140,39</b>	

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

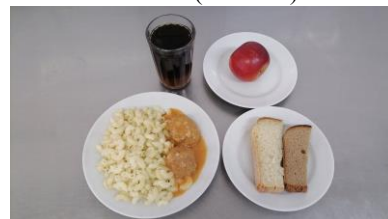
МЕНЮ		08.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>41,03</b>	<b>40,03</b>	<b>120,74</b>	<b>990,24</b>		<b>273,61</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 519</b>	<b>61,65</b>	<b>58,23</b>	<b>217,93</b>	<b>1 629,08</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>41,03</b>	<b>40,03</b>	<b>120,74</b>	<b>990,24</b>		<b>273,61</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	144,35	0,58	0,58	14,15	70,73		39,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>20,62</b>	<b>18,20</b>	<b>97,19</b>	<b>638,83</b>		<b>140,39</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 519</b>	<b>61,65</b>	<b>58,23</b>	<b>217,93</b>	<b>1 629,07</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	126,88	0,51	0,51	12,43	62,17		35,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>20,92</b>	<b>18,13</b>	<b>97,98</b>	<b>644,37</b>		<b>136,37</b>

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

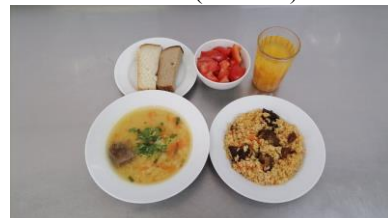


Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

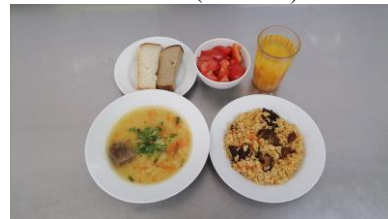
**Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)**



МЕНЮ		08.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>								
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82	
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34	
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>42,75</b>	<b>40,28</b>	<b>132,75</b>	<b>1 048,24</b>		<b>277,63</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 537</b>	<b>63,67</b>	<b>58,71</b>	<b>230,73</b>	<b>1 692,61</b>		<b>414,00</b>	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>								
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82	
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34	
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>42,76</b>	<b>40,29</b>	<b>132,76</b>	<b>1 048,26</b>		<b>277,74</b>	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,56	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Яблоко	126,48	0,51	0,51	12,40	61,98		35,01	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>20,92</b>	<b>18,43</b>	<b>97,95</b>	<b>644,18</b>		<b>136,26</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 536</b>	<b>63,68</b>	<b>58,72</b>	<b>230,71</b>	<b>1 692,44</b>		<b>414,00</b>	
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91	
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12	
Апельсин	175,65	1,58	0,35	14,23	78,16		48,62	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>21,12</b>	<b>18,89</b>	<b>56,49</b>	<b>490,36</b>		<b>187,49</b>	

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

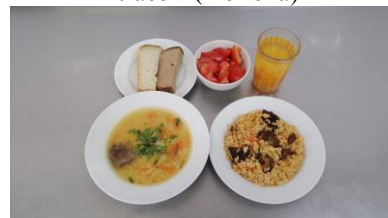


Поляжай Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



МЕНЮ		08.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>								
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90	
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13	
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>36,94</b>	<b>34,08</b>	<b>87,87</b>	<b>789,71</b>		<b>226,51</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 521</b>	<b>58,06</b>	<b>52,97</b>	<b>144,36</b>	<b>1 280,07</b>		<b>414,00</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>								
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60	
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90	
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13	
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>36,94</b>	<b>34,08</b>	<b>87,87</b>	<b>789,71</b>		<b>226,51</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91	
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91	
Апельсин	198,12	1,78	0,40	16,05	88,16		54,84	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
<b>Итого:</b>	<b>733</b>	<b>19,82</b>	<b>17,50</b>	<b>56,15</b>	<b>473,36</b>		<b>187,50</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 543</b>	<b>56,76</b>	<b>51,58</b>	<b>144,02</b>	<b>1 263,07</b>		<b>414,00</b>	

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000261



Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22  
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 08.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516	8,19
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.