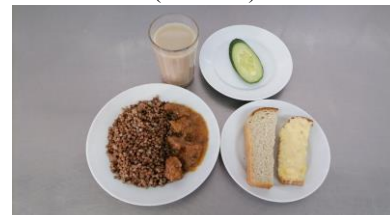


Меню на 09.04.2024 год Корпус 1

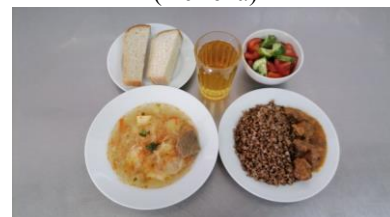
Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат общественного питания»

000262



Столовая МБОУ

СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41	0,47
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	561	36,62	33,96	89,48	797,09		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	13,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	851	38,42	41,30	117,44	992,45		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0,78
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	456	14,38	11,83	77,26	459,68		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.



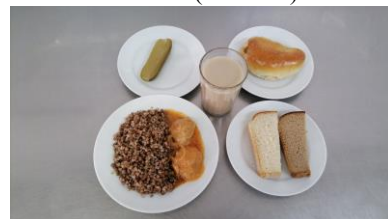
МЕНЮ		09.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,40
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	45,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	682	34,57	31,70	127,22	917,94		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	34,33	28,43	161,12	1 036,02		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	51,07
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	14,97
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	27,57	23,16	124,55	818,88		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	18,74
Масло сливочное	4,38	0,04	3,18	0,06	29,2	ТТК № 43	4,31
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	409	10,45	8,56	48,22	311,05		35,00
Итого:	1 170	38,02	31,72	172,77	1 129,93		156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

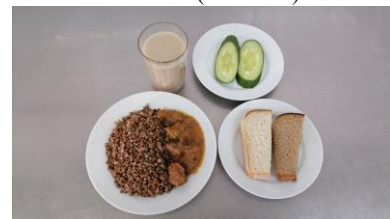
МЕНЮ		09.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак								
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57	
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	560	30,53	24,60	89,46	688,17		150,13	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед								
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10	
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82	
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61	
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78	
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32	
Апельсин	209	1,88	0,42	16,93	93,01		57,85	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	1 014	33,50	28,11	137,24	956,42		263,88	
Итого:	1 574	64,03	52,71	226,70	1 644,59		414,00	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед								
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10	
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82	
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61	
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78	
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32	
Апельсин	209	1,88	0,42	16,93	93,01		57,85	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	1 014	33,50	28,11	137,24	956,42		263,88	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник								
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57	
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	13,02	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	560	30,53	24,60	89,46	688,17		150,13	
Итого:	1 574	64,03	52,71	226,70	1 644,59		414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

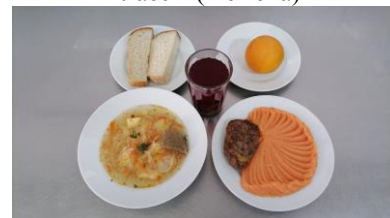


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



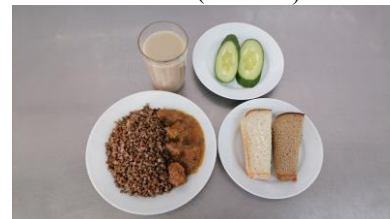
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



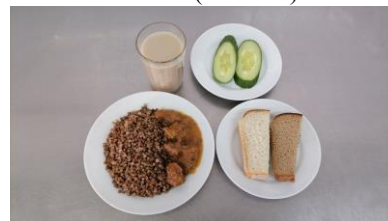
МЕНЮ		09.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак								
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	580	31,56	25,37	94,97	719,88		151,76	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед								
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10	
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82	
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61	
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78	
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32	
Апельсин	203,11	1,83	0,41	16,45	90,38		56,22	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	1 008	33,45	28,10	136,76	953,79		262,25	
Итого:	1 588	65,01	53,47	231,73	1 673,67		414,00	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед								
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10	
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82	
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61	
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78	
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32	
Апельсин	203,11	1,83	0,41	16,45	90,38		56,22	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	1 008	33,45	28,10	136,76	953,79		262,25	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник								
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	580	31,56	25,37	94,97	719,88		151,76	
Итого:	1 588	65,01	53,47	231,73	1 673,67		414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



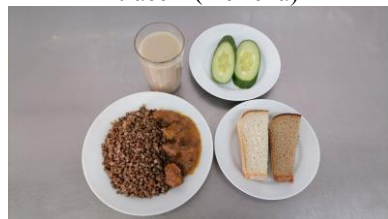
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



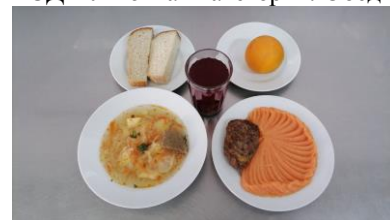
Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



МЕНЮ		09.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	558	35,83	29,41	71,70	681,26		133,20
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	14,97
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	34,66	41,31	74,92	821,1		280,79
Итого:	1 433	70,49	70,72	146,62	1 502,36		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	36,22
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	1,26
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832	14,97
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	34,70	41,32	75,04	821,72		282,06
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	557	35,79	29,40	71,58	680,64		131,94
Итого:	1 433	70,49	70,72	146,62	1 502,36		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Достникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	97,57
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	51,07
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	25,65
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	45,28

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.