

Меню на 10.09.2024 год Корпус 1

Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

10.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Люре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	32,70	25,50	92,31	687,85	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	48	13,06	9,33	0,39	138,24	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,36	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 023	51,13	68,61	122,07	1 274,18	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	16	0,13	0,02	0,55	2,5	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	421	13,41	14,08	64,50	438,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Огурец свежий	36	0,28	0,04	1,23	5,62	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	582	31,69	24,55	86,20	651,56	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Огурец свежий	27	0,21	0,03	0,93	4,21	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	828	34,19	29,17	97,66	685,23	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	880	35,65	36,13	110,81	875,69	
Стоимость питания, руб:						122,58
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
Итого:	295	7,42	31,75	73,43	612,03	
Стоимость питания, руб:						33,42
Итого:	1 175	43,07	67,88	184,24	1 487,72	
Стоимость питания, руб:						156,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						171,91
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	54,48	59,66	135,34	1 261,46	
Стоимость питания, руб:						242,09
Итого:	1 676	87,22	85,16	227,85	1 950,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	54,48	59,66	135,34	1 261,46	
Стоимость питания, руб:						242,09
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,74	25,50	92,51	688,8	
Стоимость питания, руб:						171,91
Итого:	1 676	87,22	85,16	227,85	1 950,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,65	25,49	92,11	686,9	
Стоимость питания, руб:						166,99
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюдо	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						247,01
Итого:	1 666	88,36	85,46	227,32	1 955,59	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюдо	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						247,01
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,65	25,49	92,11	686,9	
Стоимость питания, руб:						166,99
Итого:	1 666	88,36	85,46	227,32	1 955,59	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Яблоки печёные (б/сахара)	150	0,60	0,56	37,77	150,45	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	771	29,67	23,58	107,89	704,39	
Стоимость питания, руб:						243,17
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	830	39,21	36,54	97,79	841,44	
Стоимость питания, руб:						170,83
Итого:	1 601	68,88	60,12	205,68	1 545,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом #	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	830	39,21	36,54	97,79	841,44	
Стоимость питания, руб:						346,17
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Яблоки печёные (б/сахара)	150	0,60	0,56	37,77	150,45	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	771	29,67	23,58	107,89	704,39	
Стоимость питания, руб:						481,83
Итого:	1 601	68,88	60,12	205,68	1 545,83	
Стоимость питания, руб:						828,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--