

Меню на 11.04.2024 год Корпус 1

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №22

Гусейнова З.Ш.

Дата 11.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | 8,12 | 9,20 | 13,44 | 172 | С6.2004 № 10 | 35,84 |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Залепанка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 | 86,24 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 | 2,95 |
| Сметана | 24,72 | 0,60 | 3,26 | 0,81 | 35,35 | ТТК № 54 | 10,52 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,63 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 613 | 86,53 | 31,30 | 95,87 | 800,91 | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | 8,12 | 9,20 | 13,44 | 172 | С6.2004 № 10 | 35,84 |
| Суп молочный с крупой (крупя кукурузная) | 250 | 5,58 | 5,38 | 19,91 | 149 | ТТК № 139 | 23,86 |
| Залепанка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 | 86,24 |
| Повидло яблочное | 30 | 0,12 | 0 | 19,80 | 75,6 | | 7,50 |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50) | 200 | 0,18 | 0,13 | 17,65 | 69 | ТТК № 812-50 | 27,52 |
| Апельсин | 214,23 | 1,93 | 0,43 | 17,35 | 95,33 | | 59,30 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 904 | 36,87 | 27,36 | 133,56 | 916,93 | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | С6.2004 № 97 | 15,67 |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Масло сливочное | 8,73 | 0,07 | 6,34 | 0,11 | 58,2 | ТТК № 43 | 8,58 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,63 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 449 | 14,03 | 14,72 | 60,30 | 438,19 | | 55,08 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Тефтели (3 вариант) | 100 | 8,18 | 10,36 | 10,08 | 165 | С6.2004 № 461 | 54,08 |
| Макароны с сыром | 190 | 10,46 | 13,08 | 37,16 | 309,07 | С6.2004 № 333 | 40,06 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,07 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,47 | ТТК № 41 | 0,96 |
| Кофейный напиток (растворимый) | 200 | 1,70 | 1,41 | 15,92 | 81,56 | ТТК № 808 | 11,63 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 9,88 | 5,18 | 33,35 | 220 | С6.2004 № 741 | 28,50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 611 | 33,56 | 30,87 | 118,41 | 886,1 | | 146,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



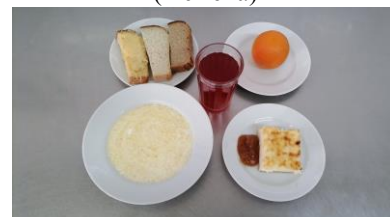
Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



| МЕНЮ | | 11.04.2024 | | | | | |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Тефтели (3 вариант) | 100 | 8,18 | 10,36 | 10,08 | 165 | С6.2004 № 461 | 54,08 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 | 14,74 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,99 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,44 | ТТК № 41 | 0,90 |
| Компот "Сливовый № 2" | 200 | 0,30 | 0,09 | 25,06 | 97 | ТТК № 832 | 14,97 |
| Вагрушка с творогом | 75 | 9,88 | 5,18 | 33,35 | 220 | С6.2004 № 741 | 28,50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 851 | 33,67 | 25,58 | 156,73 | 979,5 | | 146,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Котлета из мяса птицы в панировке | 100 | 16,22 | 8,73 | 12,82 | 196 | ТТК № 404 | 65,34 |
| Каша вязкая пшеничная | 160 | 4,22 | 4,02 | 23,98 | 151,47 | С6.2004 № 510 | 7,99 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,96 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,42 | ТТК № 41 | 0,86 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50) | 200 | 0,15 | 0,14 | 26,02 | 100,67 | ТТК № 821-50 | 14,34 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 766 | 29,77 | 17,48 | 111,33 | 714,82 | | 121,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная манная (жидкая) | 200 | 5,86 | 3,25 | 27,80 | 166,4 | С6.2004 № 311 | 16,49 |
| Масло сливочное | 7,21 | 0,06 | 5,23 | 0,09 | 48,07 | ТТК № 43 | 7,09 |
| Чай с лимоном | 207 | 1,70 | 0,40 | 9,41 | 47,12 | ТТК № 803 | 5,04 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 444 | 9,83 | 9,47 | 52,68 | 336,59 | | 35,00 |
| Итого: | 1 210 | 39,60 | 26,95 | 164,01 | 1 051,41 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Залежка из творога | 110 | 19,31 | 12,89 | 24,61 | 268,4 | С6.2004 № 366 | 94,86 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 638 | 40,31 | 34,76 | 135,17 | 996,6 | | 199,25 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

| МЕНЮ | | 11.04.2024 | | | | | |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 210 | 19,33 | 11,72 | 44,92 | 366,45 | С6.2004 № 719 | 117,28 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Яблоко | 160,76 | 0,64 | 0,64 | 15,75 | 78,77 | | 44,50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 904 | 30,99 | 22,95 | 150,14 | 928,34 | | 214,76 |
| Итого: | 1 542 | 71,30 | 57,71 | 285,31 | 1 924,94 | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 210 | 19,33 | 11,72 | 44,92 | 366,45 | С6.2004 № 719 | 117,28 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Яблоко | 160,76 | 0,64 | 0,64 | 15,75 | 78,77 | | 44,50 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 904 | 30,99 | 22,95 | 150,14 | 928,34 | | 214,76 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 110 | 19,31 | 12,89 | 24,61 | 268,4 | С6.2004 № 366 | 94,86 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 638 | 40,31 | 34,76 | 135,17 | 996,6 | | 199,25 |
| Итого: | 1 542 | 71,30 | 57,71 | 285,31 | 1 924,94 | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 250 | 8,59 | 4,10 | 40,33 | 242,5 | С6.2004 № 302 | 18,87 |
| Запеканка из творога | 110 | 19,31 | 12,89 | 24,61 | 268,4 | С6.2004 № 366 | 94,86 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 688 | 42,03 | 35,58 | 143,24 | 1 045,1 | | 203,02 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



| МЕНЮ | | 11.04.2024 | | | | | |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 210 | 19,33 | 11,72 | 44,92 | 366,45 | С6.2004 № 719 | 117,28 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Яблоко | 160,55 | 0,64 | 0,64 | 15,73 | 78,67 | | 44,44 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 879 | 29,32 | 22,70 | 139,09 | 874,24 | | 210,98 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 210 | 19,33 | 11,72 | 44,92 | 366,45 | С6.2004 № 719 | 117,28 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,59 |
| Яблоко | 160,55 | 0,64 | 0,64 | 15,73 | 78,67 | | 44,44 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 879 | 29,32 | 22,70 | 139,09 | 874,24 | | 210,98 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 250 | 8,59 | 4,10 | 40,33 | 242,5 | С6.2004 № 302 | 18,87 |
| Запеканка из творога | 110 | 19,31 | 12,89 | 24,61 | 268,4 | С6.2004 № 366 | 94,86 |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,81 | 0,10 | 53,34 | ТТК № 43 | 7,87 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 | 8,51 |
| Какао с молоком | 200 | 3,64 | 3,34 | 15,02 | 100,26 | С6.2004 № 693 | 20,13 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 | 45,05 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 688 | 42,03 | 35,58 | 143,24 | 1 045,1 | | 203,02 |
| Итого: | 1 567 | 71,35 | 58,28 | 282,33 | 1 919,34 | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная школьная ячневая (диета) | 210 | 6,93 | 9,66 | 30,55 | 245 | ТТК № 1306 | 24,66 |
| Запеканка из творога СД | 100 | 17,54 | 11,72 | 10,46 | 221 | ТТК № 1382 | 85,39 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,75 | ТТК № 54 | 10,64 |
| Чай с молоком б/сахара (диета) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 | ТТК № 1315 | 7,12 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 565 | 30,49 | 27,12 | 59,71 | 615,75 | | 134,20 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.И.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



| МЕНЮ | | 11.04.2024 | | | | | |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|----------------|---------------|
| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,93 | 16,93 | 7,45 | 198 | ТТК № 32 | 27,65 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | Сб. 2004 № 139 | 22,06 |
| Мясные шарики на пару | 100 | 17,30 | 6,27 | 9,91 | 166 | ТТК № 1390 | 86,30 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 180 | 4,81 | 4,66 | 9,49 | 97,2 | ТТК № 533 | 84,35 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,79 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,35 | ТТК № 41 | 0,71 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета) | 200 | 0,34 | 0,09 | 3,60 | 12 | ТТК № 1323 | 11,37 |
| Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 966 | 36,40 | 32,72 | 90,48 | 785,22 | | 279,81 |
| Итого: | 1 531 | 66,89 | 59,84 | 150,19 | 1 400,97 | | 414,00 |
| СД Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 4,93 | 16,93 | 7,45 | 198 | ТТК № 32 | 27,65 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | Сб. 2004 № 139 | 22,06 |
| Мясные шарики на пару | 100 | 17,30 | 6,27 | 9,91 | 166 | ТТК № 1390 | 86,30 |
| Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная | 180 | 4,81 | 4,66 | 9,49 | 97,2 | ТТК № 533 | 84,35 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,78 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,34 | ТТК № 41 | 0,71 |
| Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета) | 200 | 0,34 | 0,09 | 3,60 | 12 | ТТК № 1323 | 11,37 |
| Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Итого: | 966 | 36,40 | 32,72 | 90,48 | 785,21 | | 279,80 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



МЕНЮ

11.04.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | | |
| Каша молочная школьная ячневая (диета) | 210 | 6,93 | 9,66 | 30,55 | 245 | ТТК № 1306 | 24,66 |
| Запеканка из творога СД | 100 | 17,54 | 11,72 | 10,46 | 221 | ТТК № 1362 | 85,39 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,75 | ТТК № 54 | 10,64 |
| Чай с молоком б/сахара (диета) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 | ТТК № 1315 | 7,12 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 | 6,38 |
| Итого: | 565 | 30,49 | 27,12 | 59,71 | 615,75 | | 134,20 |
| Итого: | 1 531 | 66,89 | 59,84 | 150,19 | 1 400,96 | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.



Бургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000267

ОБЪЕДИНЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННО-ПРЕДПРИЯТИЙ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

11.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Свободная продажа | | | | | | | |
| Злаковый десерт с шоколадом | 34 | 6,50 | 20,00 | 65,00 | 500 | | 35,80 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 200 | 0 | 0 | 0 | | | 19,37 |
| Хлебцы Доктор Корнер | 30 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 29,20 |
| Хлебцы хрустящие | 11 | 3,93 | 3,78 | 23,69 | 144 | | 17,50 |
| Каша молочная ячневая (вязкая) | 200 | 6,87 | 3,28 | 32,26 | 194 | С6.2004 № 302 | 15,09 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 | 86,39 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6. 2004 № 139 | 22,06 |
| Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 11,16 | 42,78 | 349 | С6.2004 № 719 | 111,70 |
| Тефтели (3 вариант) | 100 | 8,18 | 10,36 | 10,08 | 165 | С6. 2004 № 461 | 54,08 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,76 | 2,98 | 25,17 | 141 | С6.2004 № 516 | 8,19 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 9,88 | 5,18 | 33,35 | 220 | С6.2004 № 741 | 28,77 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.