

Меню на 12.09.2024 год Корпус 1

Меню

Фотографии блюд



000016

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	24	1,73	2,04	13,32	76,18	ТТК 662
Каша гречневая с луком	220	9,52	11,72	51,48	333,81	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	659	32,86	38,61	119,68	972,04	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Расольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	210	19,33	20,82	44,92	402,36	ТТК 524
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,98	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	853	36,54	44,22	154,75	1090,03	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Пудинг рисовый с яблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко сгущенное	23	1,66	1,96	12,77	73	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	448	10,42	10,38	89,77	494,2	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	38	0,41	0,08	1,93	9,65	ТТК 676
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	613	26,53	23,35	88,75	692,13	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Ностникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	250	12,80	9,68	68,90	396,33	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	33	3,39	0,45	22,99	111,94	ТТК 599
Итого:	928	37,11	27,66	147,74	1 010,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	200	1,66	2,82	19,28	85,69	ТТК 638
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 526
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 572
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	26,94	20,86	104,23	825,49	
Стоимость питания, руб:						120,93
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричневые с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18	
Стоимость питания, руб:						35,07
Итого:	1 070	35,32	45,70	160,19	1 305,67	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Каша гречневая с луком	220	9,52	11,72	51,48	333,81	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	33,29	39,12	123,01	991,08	
Стоимость питания, руб:						168,40
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	125,99	809,51	
Стоимость питания, руб:						245,60
Итого:	1 515	63,84	68,32	249,00	1 800,59	
Стоимость питания, руб:						414,00

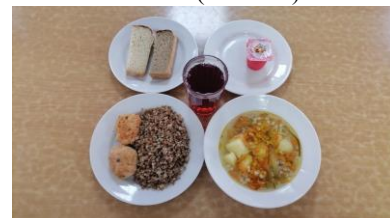
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)**



**Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)**



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676	
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	850	30,55	29,20	125,99	809,51		
Стоимость питания, руб:							245,60
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662	
Каша гречневая с луком	220	9,52	11,72	51,48	333,81	ТТК 572	
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	665	33,29	39,12	123,01	991,08		
Стоимость питания, руб:							168,40
Итого:	1 515	63,84	68,32	249,00	1 800,59		
Стоимость питания, руб:							414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24	
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514	
Молоко сгущенное	23	1,66	1,96	12,77	73	ТТК 662	
Каша гречневая с луком	210	9,09	11,19	49,14	318,64	ТТК 572	
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	648	32,36	38,00	116,79	953,69		
Стоимость питания, руб:							165,61
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Помидор свежий дольками	103	1,11	0,21	5,24	26,16	ТТК 676	
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638	
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524	
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	853	30,58	29,21	126,14	810,27		
Стоимость питания, руб:							248,39
Итого:	1 501	62,94	67,21	242,93	1 763,96		
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	103	1,11	0,21	5,24	26,16	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	853	30,58	29,21	126,14	810,27	
Стоимость питания, руб:						248,39
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подняк						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	23	1,66	1,96	12,77	73	ТТК 662
Каша гречневая с луком	210	9,09	11,19	49,14	318,64	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	648	32,36	38,00	116,79	953,69	
Стоимость питания, руб:						165,61
Итого:	1 501	62,94	67,21	242,93	1 763,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Каша гречневая с луком	220	9,52	11,72	51,48	333,81	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	28,86	34,71	112,69	893,22	
Стоимость питания, руб:						193,58
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	220	5,94	4,99	9,66	116,6	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	905	26,71	28,07	73,88	623,42	
Стоимость питания, руб:						220,42
Итого:	1 680	55,57	62,78	186,57	1 516,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



**Подняк льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	220	5,94	4,99	9,66	116,6	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	905	26,71	28,07	73,88	623,42	
Стоимость питания, руб:						220,39
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Каша гречневая с луком	220	9,52	11,72	51,48	333,81	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	725	28,86	34,71	112,69	893,22	
Стоимость питания, руб:						193,61
Итого:	1 680	55,57	62,78	186,57	1 516,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--