

# Меню на 13.09.2024 год Корпус 1

## Меню



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000018

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 13.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>30,77</b>	<b>21,47</b>	<b>96,42</b>	<b>824,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 040</b>	<b>35,23</b>	<b>23,78</b>	<b>119,46</b>	<b>840,19</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	205	7,71	6,11	54,17	289,05	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>11,57</b>	<b>7,69</b>	<b>81,70</b>	<b>427,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>28,77</b>	<b>17,73</b>	<b>85,42</b>	<b>736,54</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	200	4,18	3,00	17,82	106,61	ТТК 640
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	35,16	32,06	114,32	840,68	
Стоимость питания, руб:						124,47
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	83	6,35	27,62	52,81	489,29	ТТК 1048
Итого:	283	7,04	27,91	72,45	581,89	
Стоимость питания, руб:						31,53
Итого:	1 058	42,20	59,97	186,77	1 422,57	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	715	30,79	21,49	96,99	826,5	
Стоимость питания, руб:						165,63
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						248,37
Итого:	1 640	72,41	49,90	200,61	1 674,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>41,59</b>	<b>28,40</b>	<b>102,64</b>	<b>843,13</b>	
Стоимость питания, руб:						248,57
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>30,77</b>	<b>21,47</b>	<b>96,42</b>	<b>824,05</b>	
Стоимость питания, руб:						165,43
<b>Итого:</b>	<b>1 625</b>	<b>72,36</b>	<b>49,87</b>	<b>199,06</b>	<b>1 667,18</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>30,77</b>	<b>21,47</b>	<b>96,42</b>	<b>824,05</b>	
Стоимость питания, руб:						164,80
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>41,62</b>	<b>28,41</b>	<b>103,62</b>	<b>847,76</b>	
Стоимость питания, руб:						249,20
<b>Итого:</b>	<b>1 635</b>	<b>72,39</b>	<b>49,88</b>	<b>200,04</b>	<b>1 671,81</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>41,62</b>	<b>28,41</b>	<b>103,62</b>	<b>847,76</b>	
Стоимость питания, руб:						249,84
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>30,77</b>	<b>21,47</b>	<b>96,42</b>	<b>824,05</b>	
Стоимость питания, руб:						164,16
<b>Итого:</b>						<b>1 635</b>
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>26,03</b>	<b>17,23</b>	<b>72,34</b>	<b>662,8</b>	
Стоимость питания, руб:						146,02
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	120	1,70	5,38	11,70	97,2	ТТК 678
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Груша	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 090</b>	<b>35,37</b>	<b>23,79</b>	<b>115,04</b>	<b>853,75</b>	
Стоимость питания, руб:						267,98
<b>Итого:</b>						<b>1 680</b>
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Бигочек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	120	1,70	5,38	11,70	97,2	ТТК 678
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Груша	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>1 090</b>	<b>35,37</b>	<b>27,79</b>	<b>115,04</b>	<b>653,75</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>268,92</b>
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>26,03</b>	<b>17,23</b>	<b>72,34</b>	<b>662,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>145,08</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 680</b>	<b>61,40</b>	<b>45,02</b>	<b>187,38</b>	<b>1 516,55</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед





--	--