

Меню на 16.04.2024 год Корпус 1

Меню



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат городского питания»

000279
Муниципальное городское коммунальное предприятие «Муниципальное городское питание»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41	1,17
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	561	32,71	34,47	84,60	771,2		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	31,15	44,21	122,71	1039,63		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	15,02	14,01	72,13	467,63		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



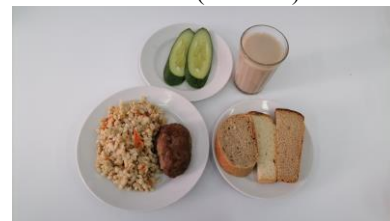
МЕНЮ		16.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,05	0	0	0	0,02	ТТК № 41	0,05
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком густым	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	600	25,56	25,44	101,79	728,53		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,58
Компот из изюма	180	0,32	0	25,91	99	ТТК № 822	6,42
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,06
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	821	30,54	29,82	154,03	992,68		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из фасоли с овощами	60	2,12	3,74	6,76	71,4	ТТК № 40	19,09
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,55
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,44
Каша вязкая ячневая	170	3,49	4,22	21,69	146,2	С6.2004 № 510	8,13
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	770	18,84	22,88	98,32	676,01		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	3,03	0,02	2,20	0,04	20,2	ТТК № 43	2,98
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП	19,22
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Итого:	283	7,63	15,53	72,40	455,6		35,00
Итого:	1 053	26,47	38,41	170,72	1 131,61		156,00
Льготное питание 1 смена (7-11 лет)-Завтрак							
Салат "Осень"	70	0,93	7,10	4,13	81,97	ТТК № 31	33,12
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Чай с молоком густым	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,93	32,34	85,10	725,38		164,88

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

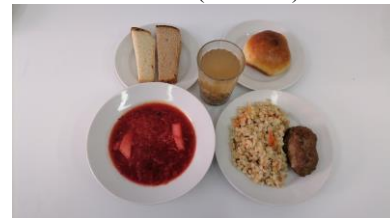


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

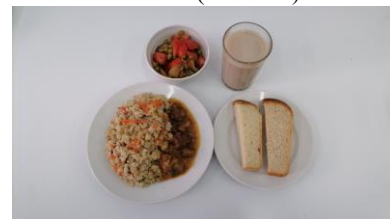
МЕНЮ		16.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Апельсин	195,56	1,76	0,39	15,84	87,02		54,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	946	30,56	27,66	97,43	758,42		249,12
Итого:	1 531	57,49	59,80	182,53	1 483,8		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Апельсин	195,56	1,76	0,39	15,84	87,02		54,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	946	30,56	27,66	97,43	758,42		249,12
Итого:	1 531	57,49	59,80	182,53	1 483,8		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Осень"	70	0,93	7,10	4,13	81,97	ТТК № 31	33,12
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	20,10
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	26,93	32,14	85,10	725,38		164,88
Итого:	1 531	57,49	59,80	182,53	1 483,8		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,65
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	620	26,96	32,05	85,25	726,4		165,44

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

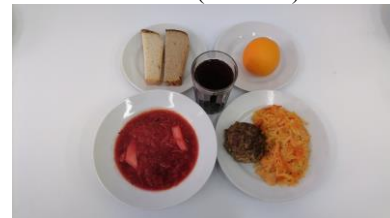


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

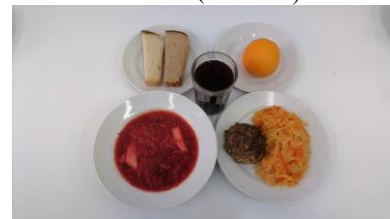
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



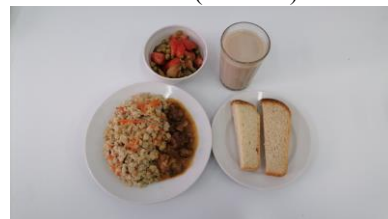
МЕНЮ		16.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Апельсин	168,03	1,51	0,34	13,61	74,77		46,51
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	949	31,02	28,32	98,49	767,05		248,56
Итого:	1 569	57,98	60,37	183,74	1 493,45		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Апельсин	171,28	1,54	0,34	13,87	76,22		47,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	951	31,02	28,32	98,66	768,06		248,55
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	9,65
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	620	26,96	32,05	85,25	726,4		165,44
Итого:	1 571	57,98	60,37	183,91	1 494,46		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	556	25,99	27,44	86,59	686,51		189,13

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

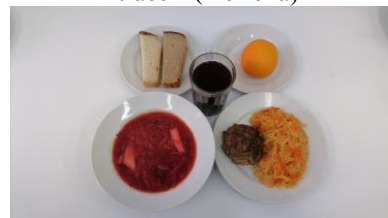


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

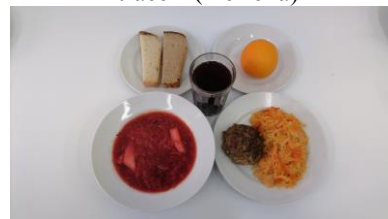
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



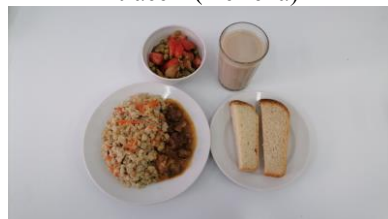
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



МЕНЮ

16.04.2024

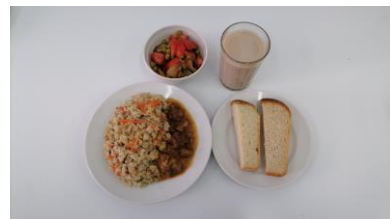
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,68
Калуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,10
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	796	33,61	30,91	63,67	650,96		224,87
Итого:	1 352	59,60	58,35	150,26	1 337,47		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,68
Калуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,10
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	796	33,61	30,91	63,67	650,96		224,87
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	100,66
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,61
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	556	25,99	27,44	86,59	686,51		189,13
Итого:	1 352	59,60	58,35	150,26	1 337,47		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

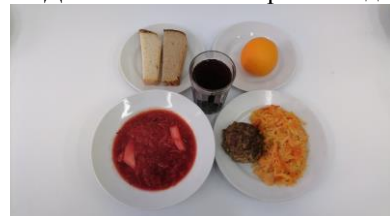


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Службное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,93
Быточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	120,70
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	74,63
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462	54,44
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,83
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.