

Меню на 22.04.2024 год Корпус 1

Меню



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова Э.Ш.

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Тффили "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	СБ.2004 № 313	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 004	2,22
Апельсин	175,83	1,58	0,35	14,24	70,24		48,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	23,11	22,94	81,31	636,54		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	16,81
Тффили "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	СБ.2004 № 313	35,84
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 007-50	18,16
Апельсин	185,77	1,67	0,37	15,05	82,67		51,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	981	36,00	32,52	131,25	960,14		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (по рцннм)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,67
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	8,7	0,07	6,32	0,11	50	ТТК № 41	8,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 004	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	50	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	474	15,18	14,46	60,06	432,73		55,00

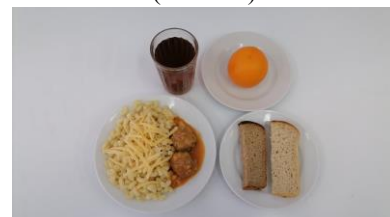
Директор
Занимающийся производством
Медицинский работник



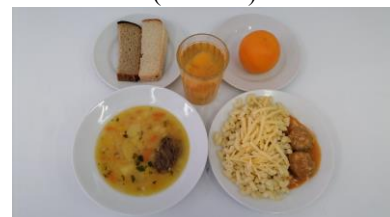
Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



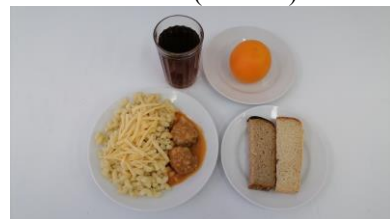
МЕНЮ		22.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	154,42	0,62	0,62	15,13	75,67		42,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	691	20,66	18,23	98,16	644,59		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот из кураги (витаминизированный 70)	180	0,95	0,06	30,39	114,91	ТТК № 807-70	16,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	25,18	21,00	125,80	776,91		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	13,45
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,43
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	22,58	8,64	87,32	501,39		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	14,72	3,60	3,38	0	45,56	С6.2004 № 97	15,36
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	9,03
Вулочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	315	13,85	17,51	73,59	502,56		35,00
Итого:	915	36,43	26,15	160,91	1 003,95		156,00
Льготное питание 1 смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	207,88	1,87	0,42	16,84	92,51		57,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	738	25,05	25,08	89,78	699,61		181,19

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

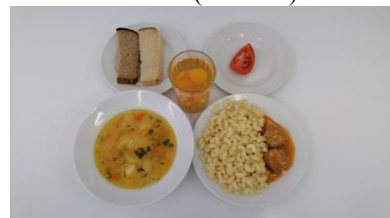


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

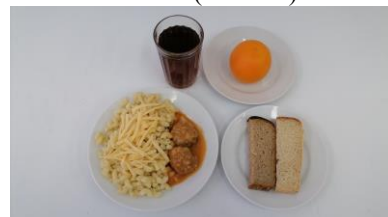
МЕНЮ		22.04.2024				Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества						
		белки	жиры	углеводы				
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед								
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81	
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34	
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	815	35,25	35,06	118,74	913,51		232,81	
Итого:	1 553	60,30	60,14	208,52	1 613,12		414,00	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед								
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81	
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34	
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	815	35,25	35,06	118,74	913,51		232,81	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Апельсин	207,88	1,87	0,42	16,84	92,51		57,54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	738	25,05	25,09	89,78	699,61		181,19	
Итого:	1 553	60,30	60,14	208,52	1 613,12		414,00	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак								
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22	
Апельсин	181,9	1,64	0,36	14,73	80,95		50,35	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38	
Итого:	717	25,36	25,36	92,02	709,05		176,66	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

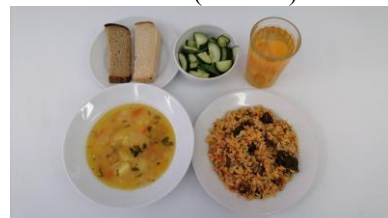


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



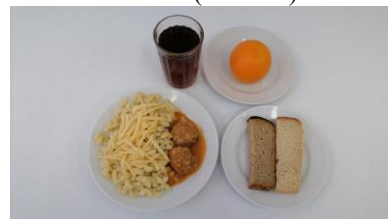
МЕНЮ		22.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	35,32	36,05	119,05	923,74		237,34
Итого:	1542	60,68	61,41	211,07	1632,79		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,34
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	35,33	36,06	119,06	923,76		237,46
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	181,5	1,63	0,36	14,70	80,77		50,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	717	25,35	25,36	91,99	708,87		176,55
Итого:	1542	60,68	61,42	211,05	1632,63		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого:	520	18,97	18,41	35,98	383,7		174,12

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

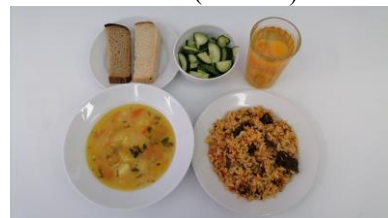
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)




Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



МЕНЮ		22.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Зелень (укроп, петрушка)	0,26	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	851	43,73	38,24	127,92	1 013,59		239,89
Итого:	1 371	62,70	56,65	163,90	1 397,29		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свеклы с маслом	110	1,51	5,90	10,96	96,8	С6.2011 № 33	13,22
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	836	42,19	38,53	117,87	968,28		237,13
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,05
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	562	20,31	17,52	52,73	449,2		176,87
Итого:	1 398	62,50	56,05	170,60	1 417,48		414,00

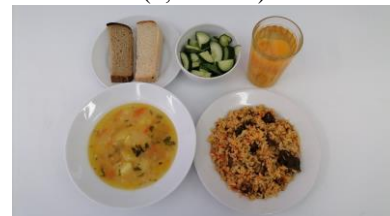
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Постникова Л.А.
 Тусейнова З.И.
 Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак
(1,2 смена)



СД – льготная категория. Обед
(1,2 смена)





Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000286



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата 22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500	*	35,80
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,43
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	99,56
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516	8,19
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	ТТК № 41	9,03
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Булочка с сыром	60	5,38	5,68	32,37	202	ТТК № 903	12,59

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Искитникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.