

Меню на 24.04.2024 год Корпус 1

Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000283

Государственная областная служба по контролю за осуществлением муниципального контроля в сфере «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	100,77
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 52В	25,08
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	567	23,66	18,66	112,37	655,87		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	100,77
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 52В	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 82В-50	7,39
Апельсин	184,65	1,66	0,37	14,96	82,17		51,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	930	32,36	24,47	154,69	920,03		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 52В	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	1,14
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	10,22	6,52	74,65	407,93		55,00

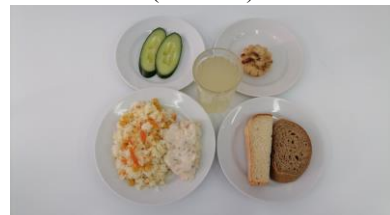
Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Завярик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



МЕНЮ		24.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	25,64	18,45	124,05	708,23		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,65
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	827	23,79	20,49	144,08	791,47		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Вареники с картофелем отварные	210	9,18	10,14	64,69	392,7	ТТК № 229	60,64
Масло сливочное	7,44	0,06	5,40	0,10	49,6	ТТК № 43	7,31
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	712	18,65	30,62	175,49	930,32		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	3,62	0,03	2,63	0,05	24,13	ТТК № 43	3,56
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Итого:	304	11,79	14,98	75,49	477,39		35,00
Итого:	1 016	30,44	45,60	250,98	1 407,71		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,66
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	24,79	28,16	111,37	743,22		179,73

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

МЕНЮ		24.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	ТТК №3	37,31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Апельсин	189,49	1,71	0,38	15,35	84,32		52,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 049	28,48	24,68	117,72	817,24		234,27
Итого:	1 584	53,27	52,84	229,09	1 560,46		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	ТТК №3	37,31
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблоч (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	26,77	24,30	102,37	732,92		181,82
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,66
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	189,49	1,71	0,38	15,35	84,32		52,45
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	724	26,50	28,54	126,72	827,54		232,18
Итого:	1 584	53,27	52,84	229,09	1 560,46		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,66
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,40
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	24,82	28,74	112,46	753,75		180,35

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

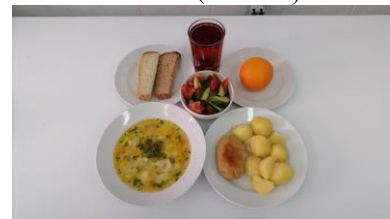
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



МЕНЮ		24.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	180	0,21	0,10	12,18	47,7	ТТК № 843-70	16,73
Апельсин	159,94	1,44	0,32	12,96	71,17		44,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 020	28,39	26,60	114,98	821,03		233,66
Итого:	1 555	53,21	55,34	227,44	1 574,78		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	180	0,21	0,10	12,18	47,7	ТТК № 843-70	16,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	860	26,95	26,28	102,02	749,86		189,38
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	130,66
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	157,37	1,42	0,31	12,75	70,03		43,56
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	712	26,25	29,05	126,28	828,1		224,62
Итого:	1 572	53,20	55,33	228,30	1 577,96		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	100,77
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,79
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	22,75	14,77	88,97	589,17		185,02

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



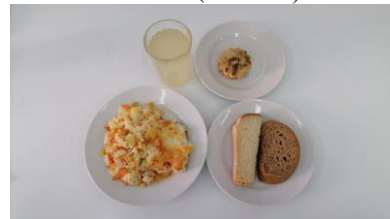
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1,35	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,22
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	816	33,88	29,93	91,50	761,95		228,98
Итого:	1 381	56,63	44,70	180,47	1 351,12		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518	36,25
Зелень (укроп, петрушка)	0,98	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	826	34,06	30,17	92,96	771,25		230,55
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	100,77
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	22,48	14,48	86,61	575,56		183,45
Итого:	1 381	56,54	44,65	179,57	1 346,81		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед





Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания»



006284

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №22

Материально ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата 24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	140	21,02	21,01	2,13	283	ТТК № 312	182,94
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,65
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	ТТК № 41	9,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Сосиска запеченная в тесте	100	10,59	11,29	30,41	265	С6.2004 № 747	45,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Восникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Даврик Е.Я.