

Меню на 25.04.2024 год Корпус 1

Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Яблоко	160,08	0,64	0,64	15,69	78,44		44,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	25,18	34,92	119,66	902,67		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	77,47
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Апельсин	245,88	2,21	0,49	19,92	109,42		68,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	33,94	39,24	153,87	1114,92		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,58
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	14,03	14,72	60,30	438,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	9,17	0,07	6,66	0,12	61,14	ТТК № 43	9,02
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	599	30,39	33,51	114,44	935,41		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



МЕНЮ		25.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,08
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6.2004 № 510	9,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,63
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	840	29,09	24,38	127,38	843,24		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	С6.2004 № 139	17,65
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41	0,09
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	31,14	24,80	146,12	863,66		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	6,67	0,05	4,84	0,09	44,47	ТТК № 43	6,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	10,60	10,06	51,31	339,72		35,00
Итого:	1 202	41,74	34,86	197,43	1 203,38		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	27,43	35,27	113,51	877,73		131,48

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

МЕНЮ		25.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	90	1,20	9,13	5,31	105,39	ТТК № 31	42,59
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	117,28
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,50
Яблоко	139,63	0,56	0,56	13,68	68,42		38,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	35,54	34,73	132,67	984,79		282,52
Итого:	1 544	62,97	70,00	246,18	1 862,52		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	90	1,20	9,13	5,31	105,39	ТТК № 31	42,59
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	117,28
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,50
Яблоко	139,63	0,56	0,56	13,68	68,42		38,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	967	35,54	34,73	132,67	984,79		282,52
Итого:	1 544	62,97	70,00	246,18	1 862,52		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подзник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	27,43	35,27	113,51	877,73		131,48
Итого:	1 544	62,97	70,00	246,18	1 862,52		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Подзник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



МЕНЮ		25.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	25,49	33,34	114,41	859,03		122,99
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	117,28
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,50
Яблоко	153,21	0,61	0,61	15,01	75,07		42,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	990	35,72	35,79	134,59	1 003,15		291,02
Итого:	1 567	61,21	69,13	249,00	1 862,18		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	117,28
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,50
Яблоко	122,54	0,49	0,49	12,01	60,04		33,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	960	35,60	35,67	131,59	988,12		282,53

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Протникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



МЕНЮ		25.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	Сб.2004 № 311	16,49
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	6,88
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	577	27,43	35,27	113,51	877,73		131,48
Итого:	1 537	63,03	70,94	245,10	1 865,85		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,54
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	201,55	1,81	0,40	16,33	89,69		55,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	757	31,64	26,52	71,53	677,29		185,36
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	36,99
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	895	40,56	36,01	82,18	795,5		228,64
Итого:	1 652	72,26	62,53	153,71	1 472,79		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	Сб.2004 № 534	36,99
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Апельсин	215,24	1,94	0,43	17,43	95,78		59,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 090	40,93	35,85	89,81	839,28		281,49
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,54
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	558	29,85	28,30	55,24	607,6		132,51
Итого:	1 648	70,78	64,15	145,05	1 446,88		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,08
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Масло сливочное	100	0,80	72,60	1,30	666,7	ТТК № 43	98,32
Сметана	100	2,44	13,20	3,28	143	ТТК № 54	42,57
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Компот ягодно-яблочный "Рябинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834	13,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Востникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.