

Меню на 26.04.2024 год Корпус 1

Меню



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 26.04.2024

МЕНЮ

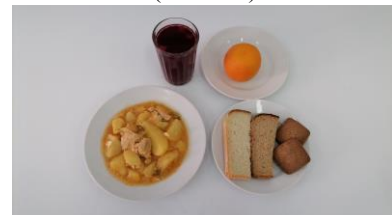
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Апельсин	172,76	1,55	0,35	13,99	76,88		47,82
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	24,79	21,09	125,89	677,62		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	194,87	1,75	0,39	15,78	86,72		53,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	965	30,28	26,68	105,55	782,37		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	5,49	0,04	3,99	0,07	36,6	ТТК № 43	5,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	495	13,76	13,13	42,19	344,81		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Цестникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Л.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Булочка с сыром	60	5,38	5,88	32,37	202	ТТК № 903	12,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	361	25,97	14,38	92,24	597,76		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,34
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	731	23,31	10,89	80,92	511,15		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша вязкая пшеничная	160	4,24	4,70	23,47	157,87	С6.2004 № 510	8,81
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,58	77,4	ПП	19,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	18,14	20,47	79,10	575,68		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15,34	3,75	3,52	0	47,48	С6.2004 № 97	16,01
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907	11,06
Итого:	275	11,83	15,09	47,07	368,33		35,00
Итого:	965	29,97	35,56	126,17	944,01		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	210,84	1,90	0,42	17,08	93,82		58,36
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	26,68	21,51	121,80	676,08		161,22

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

МЕНЮ		26.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,52	40,43	117,13	978,26		252,79
Итого:	1 596	64,20	61,94	238,93	1 654,34		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Салат из свежих огурцов	90	0,64	8,89	2,81	92,07	С6.2004 № 16	40,76
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,52	40,43	117,13	978,26		252,79
Льготное питание III смена (7 -11 лет)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	210,84	1,90	0,42	17,08	93,82		58,36
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	26,68	21,51	121,80	676,08		161,22
Итого:	1 596	64,20	61,94	238,93	1 654,34		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

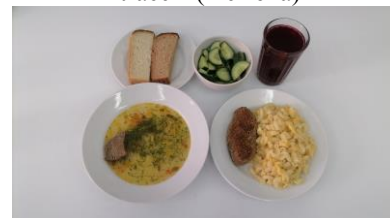


Постникова Л.А.
Гусейнова З.И.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4 классы (2 смена)



МЕНЮ		26.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	211,23	1,90	0,42	17,11	94		58,47
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	26,68	21,51	121,83	676,26		161,33
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	925	37,90	40,70	128,44	1 028,11		252,68
Итого:	1 626	64,58	62,21	250,27	1 704,37		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Компот ягодно-яблочный "Сморозинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	925	37,95	40,70	129,42	1 032,11		252,98
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	210,15	1,89	0,42	17,02	93,52		58,17
Печенье сдобное "Вечернее"	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	26,67	21,51	121,74	675,78		161,03
Итого:	1 625	64,62	62,21	251,16	1 707,89		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Дорстникова Л.А.
Гужейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



МЕНЮ		26.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Апельсин	195,92	1,76	0,39	15,87	87,18		54,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	641	21,78	9,20	72,24	469,96		165,86
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	36,65	11,47	96,47	898,49		248,14
Итого:	1 521	58,43	50,67	168,71	1 368,45		414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,29
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	36,65	11,47	96,47	898,49		248,14
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	83,63
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Апельсин	195,92	1,76	0,39	15,87	87,18		54,23
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	641	21,78	9,20	72,24	469,96		165,86
Итого:	1 521	58,43	50,67	168,71	1 368,45		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

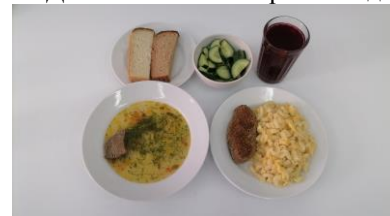


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед





Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Телефон: 0343-25-15-00
Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №22

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,47
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	17,61
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407-1	82,55
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	60,74
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Исметникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.