

Меню на 01.04.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 01.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	588	26,91	28,74	70,89	644,66		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	40,06
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,32
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	906	33,71	45,05	105,85	956,79		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	438	10,48	9,37	61,36	371,83		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,52	0,07	0,01	0,21	1,11	ТТК № 41	2,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	548	25,64	26,97	67,27	608,00		146,00

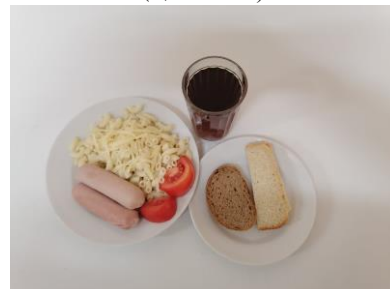
И.О. директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полякай Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронные изделия отварные	195	7,33	5,81	49,08	274,95	С6.2004 № 516	15,97
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,20
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	26,03	23,85	126,35	815		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	12,70	76,8	С6.2004 № 138-1	14,63
Тетфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510	7,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,96
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,35
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	16,04	17,46	78,32	538,17		121,01
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	8,18	0,07	5,94	0,11	54,54	ТТК № 43	8,04
Кисель из плодов шиповника	180	0,12	0,05	20,95	81,47	С6.2004 № 654	7,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	413	8,98	9,54	65,73	384,01		35,00
Итого:	1 120	25,02	27,00	144,05	922,18		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	25,07	26,64	64,43	592,3		152,24
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,94
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,92
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	31,74	32,93	96,02	808,09		261,76
Итого:	1 421	36,81	39,63	161,25	1 400,39		414,00

И.О.директора
Заведующий производством

Полежаев В.А.
Дубинина С.А.

Полдник - ГПД

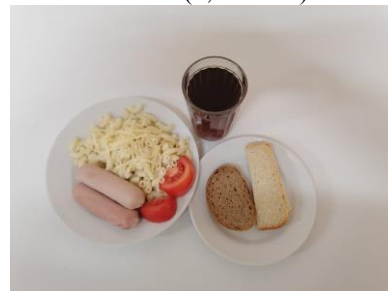
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,94
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	31,74	32,97	96,82	808,08		261,76
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	31,63
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	25,07	26,64	64,43	592,3		152,24
Итого:	1421	56,81	59,61	161,25	1400,38		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	565	26,61	28,69	69,93	638,7		153,50
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,94
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,56	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,31
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	30,98	32,80	101,36	822,89		260,51
Итого:	1468	57,59	61,49	171,29	1461,59		414,00

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежаев Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



МЕНЮ

01.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Говядина, тушеная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,94
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518-1	36,26
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	911	31,13	33,04	102,71	831,62		260,93
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	40,06
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	27,11	29,36	71,69	653,77		153,07
Итого:	1 481	58,24	62,40	174,40	1 485,39		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежай Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--