

# Меню на 02.04.2024 год Корпус 2

## Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 02.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,14	211,41	ТТК № 505-1	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,25
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	33,63	25,64	86,95	711,75		166,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,54
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,14	211,41	ТТК № 505-1	20,10
Зелень (укроп, петрушка)	2,7	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	2,44
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,41
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	41,16	36,23	117,97	952,47		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,93	0,08	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41	2,65
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	13,05
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	458	12,05	10,92	78,98	457,53		55,00

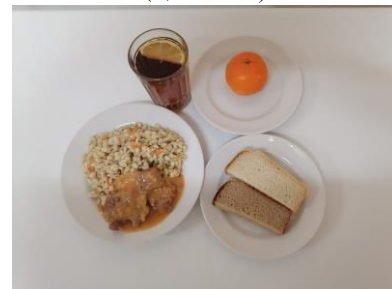
И.О. директора  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Полежай Е.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

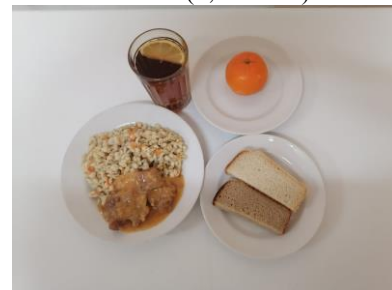
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ		02.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	25,35	22,21	91,33	667,82		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,54
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,78	0,08	0,01	0,24	1,22	ТТК № 41	2,51
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	818	24,83	25,10	114,65	772,36		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	11,07	68,8	С6.2004 № 110-1	15,64
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,36
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,68
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	701	22,09	23,54	91,01	663,8		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	4,34	0,03	3,15	0,06	28,93	ТТК № 43	4,27
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	304	10,84	18,66	72,49	494,19		35,00
Итого:	1 005	32,93	42,20	163,50	1 157,99		156,00
<b>Льготное питание 1 смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	31,58	25,70	85,85	702,42		178,81

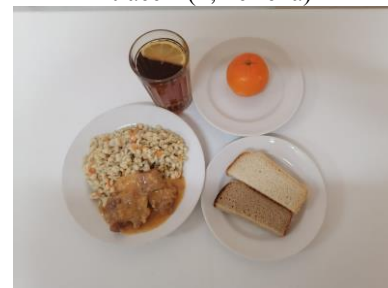
И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 из 5

Молежай Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

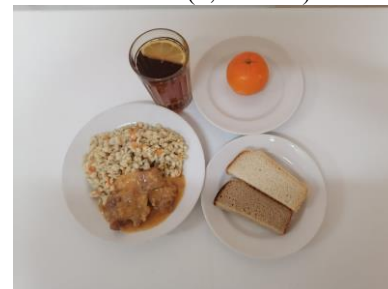
### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



## МЕНЮ

02.04.2024

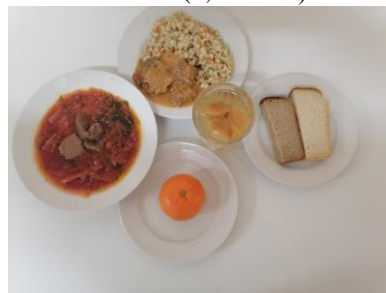
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,11
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,41
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	34,24	33,34	119,63	904,17		235,19
Итого:	1453	67,82	58,54	205,48	1606,59		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,11
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,41
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	34,24	33,34	119,63	904,17		235,19
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	33,58	25,20	85,85	702,42		178,81
Итого:	1453	67,82	58,54	205,48	1606,59		414,00

И.О. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежай Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)





02.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	34,37	26,59	91,18	741,39		180,20
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,11
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	33,59	33,08	122,17	910,68		233,80
Итого:	1 504	67,96	59,67	213,35	1 652,07		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,11
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	33,59	33,08	122,17	910,68		233,80

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Говядина в кисло-сладком соусе (2 вариант)	100	23,37	17,14	14,51	304,1	С6.2004 № 442-1	97,64
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Мандарин	100	0,75	0,18	6,83	37		35,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	34,37	26,59	91,18	741,39		180,20
Итого:	1 504	67,96	59,67	213,35	1 652,07		414,00

И.О. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежай Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.