


# Меню на 03.04.2024 год Корпус 2

Меню							
<b>Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»</b>							
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2		МБОУ	МБОУ СОШ №22			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С.А.		Дата	03.04.2024			
МЕНЮ							
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	170	3,50	5,07	23,85	156,4	С6.2004 № 520	31,83
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>571</b>	<b>27,48</b>	<b>36,19</b>	<b>106,77</b>	<b>828,19</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	35,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,43
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>35,41</b>	<b>43,46</b>	<b>140,62</b>	<b>1058,71</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	220	6,99	4,17	30,24	187	ТТК № 713	22,90
Масло сливочное	7,58	0,06	5,50	0,10	50,54	ТТК № 43	7,45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>14,14</b>	<b>13,76</b>	<b>51,76</b>	<b>389,09</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пицца)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,59
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	3,05	0,09	0,01	0,26	1,34	ТТК № 41	2,75
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	8,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>19,94</b>	<b>12,72</b>	<b>68,35</b>	<b>469,74</b>		<b>146,00</b>
И.О. директора Заведующий производством Медицинский работник			Полежаев Е.А. Дубинина С.А. Аливердиева Э.Р.				



ГПД – обед

МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,59
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317	12,86
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	38,43	15,73	119,69	794,91		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1	14,90
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	106	ТТК № 314-1	86,59
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 810	8,46
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	656	17,70	12,72	72,73	484,59		121,01
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	9,1	0,07	6,61	0,12	60,67	ТТК № 43	8,95
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	6,89	10,57	30,32	245,79		34,99
Итого:	1 097	24,59	23,29	103,05	730,30		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	160	3,30	4,77	22,51	147,2	С6.2004 № 820	29,96
Чай с молоком сгущенный	200	3,08	1,96	16,10	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье слоистое "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,30	300,55	ТУ № 1506	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	27,26	35,89	105,30	810,75		163,64

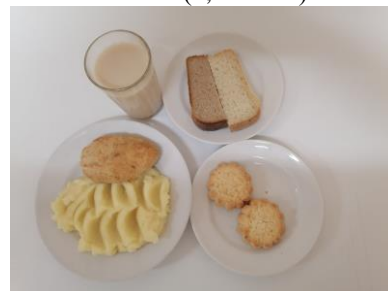
И.О. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



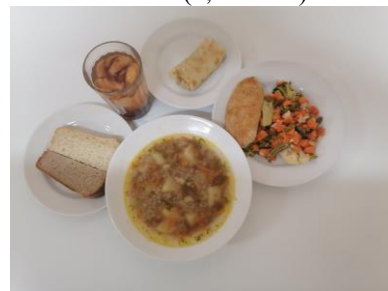
Полежаев В.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,73
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,26
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	35,11	32,51	108,47	863,79		250,36
Итого:	1 426	62,37	68,40	213,85	1 682,54		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 1600	34,73
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	40,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	1,26
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	866	35,11	32,51	108,47	863,79		250,36
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	160	3,30	4,77	22,51	147,2	С6.2004 № 520	29,96
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	27,26	35,89	105,38	818,75		163,64
Итого:	1 426	62,37	68,40	213,85	1 682,54		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)

--	--



## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	35,58
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	28,03	36,79	109,89	849,02		178,80
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,95	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	838	35,29	27,90	107,13	817,88		235,20
Итого:	1 448	63,32	64,69	217,02	1 666,9		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	837	35,27	27,90	107,08	817,63		234,68

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежаев Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком гущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506	15,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	27,87	36,50	108,68	840,48		179,32
Итого:	1 442	63,14	64,40	215,76	1 658,11		414,00

И.О.директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Полежай Е.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.