

Меню на 04.04.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо Дубинина С.А. Дата 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	7,00	2,89	37,29	206,67	С6.2004 № 303	22,54
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	70,31
Масло сливочное	5,05	0,04	3,67	0,07	33,67	ТТК № 43	4,97
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	32,01	31,74	135,58	953,66		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,48
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	70,31
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,25
Яблоко	153,28	0,61	0,61	15,02	75,11		42,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	30,52	30,55	155,00	1 007,94		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная манная (жидкая)	220	6,45	3,58	30,58	183,04	С6.2004 № 311	17,66
Масло сливочное	9,63	0,08	6,99	0,13	64,2	ТТК № 43	9,47
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	480	11,56	14,41	68,77	459,5		55,00

И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Полежай Е.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

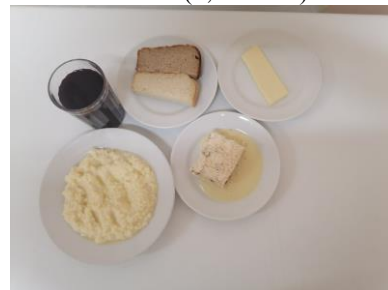
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ		04.04.2024				Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества						
		белки	жиры	углеводы				
Завтрак (12 лет и старше)								
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96	
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99	
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,54	
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09	
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	573	23,30	19,96	71,72	560,34		146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	20,79	
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,96	
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510	9,49	
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65	
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	791	28,85	23,92	102,88	735,7		146,00	
ГПД (7-11 лет)-Обед								
Суп с клецками	250	2,81	5,05	13,07	112	С6.2004 № 155-1	10,43	
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,68	
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49	
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,56	
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	771	23,80	16,86	98,39	635,47		121,00	
ГПД (7-11 лет)-Полдник								
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14	
Яблоко	82,24	0,33	0,33	8,06	40,3		22,77	
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,10	
Итого:	382	10,31	7,41	74,88	407,6		35,01	
Итого:	1153	34,11	24,27	173,27	1043,07		156,00	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак								
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32	
Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	7,00	2,89	37,29	206,67	С6.2004 № 303	22,54	
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	70,31	
Масло сливочное	7,69	0,06	5,58	0,10	51,27	ТТК № 43	7,56	
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45	
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	618	32,03	33,65	135,61	971,26		168,59	

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежай Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



МЕНЮ

04.04.2024

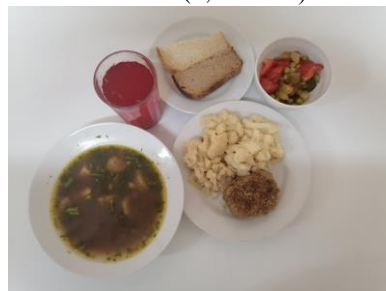
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	20,79
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	852	31,70	39,09	98,90	859,73		245,40
Итого:	1 470	63,73	72,74	234,51	1 830,99		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	20,79
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529	63,36
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	853	31,73	39,09	98,99	860,18		246,33
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	7,00	2,89	37,29	206,67	С6.2004 № 303	22,54
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	70,31
Масло сливочное	6,75	0,05	4,90	0,09	45	ТТК № 43	6,64
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	32,02	32,97	135,60	964,99		167,67
Итого:	1 470	63,75	72,06	234,59	1 825,17		414,00

И.О. директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежай Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	7,00	2,89	37,29	206,67	С6.2004 № 303	22,54
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	70,31
Масло сливочное	7,68	0,06	5,58	0,10	51,2	ТТК № 43	7,55
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	603	29,22	30,94	132,84	924,39		156,07
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	20,79
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,54
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	33,02	41,73	101,69	898,91		257,93
Итого:	1485	62,24	72,67	234,53	1823,3		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	20,79
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	33,06	41,73	101,81	899,48		259,10

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинской работник



Полежаев Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дыгтовое питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша вязкая с тыквой (пшено)	200	7,00	2,89	37,29	206,67	С6.2004 № 303	22,54
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	70,31
Масло сливочное	6,49	0,05	4,71	0,08	43,27	ТТК № 43	6,38
Молоко стуженное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	601	29,21	30,07	132,82	916,46		154,90
Итого:	1 484	62,27	71,80	234,63	1 815,94		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежаев Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.