

Меню на 05.04.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо Дубинина С.А. Дата 05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	154,44	0,62	0,62	15,14	75,68		42,75
Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	712	33,82	17,11	90,53	662,8		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Говядина отварная для 1 блюда	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Яблоко	164,78	0,66	0,66	16,15	80,74		45,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 022	55,26	36,01	125,35	1 056,63		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229	43,32
Масло сливочное	5,62	0,04	4,08	0,07	37,47	ТТК № 43	5,53
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	381	10,02	11,99	67,71	422,27		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,85
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	716	43,97	22,37	144,10	947,27		146,00

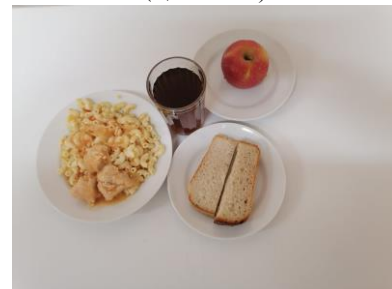
И.О.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Полежаев Е.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп из овощей (горошек зелёный)	200	1,44	2,74	8,14	66,4	С6.2004 № 135-1	18,01
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,43
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45	4,77
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	180	0,62	0,26	30,84	117,49	ТТК № 809-70	10,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	773	34,63	16,98	113,80	736,7		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Масло сливочное	8,87	0,07	6,44	0,12	59,14	ТТК № 43	8,72
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Зелень (укроп, петрушка)	2,99	0,09	0,01	0,25	1,32	ТТК № 41	2,70
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	180	0,20	0,07	21,57	83,32	ТТК № 831-50	13,09
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	13,45	23,25	112,66	714,64		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	150	5,30	3,00	24,06	147	С6.2004 № 311	12,22
Масло сливочное	8,43	0,07	6,12	0,11	56,2	ТТК № 43	8,29
Кфейнный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	363	8,62	10,64	50,51	334,6		35,00
Итого:	1 055	22,07	33,89	163,17	1 049,24		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	745	34,80	18,55	97,28	708,6		168,87
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,22	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	34,12	24,62	87,07	691,07		245,13
Итого:	1 587	48,19	48,17	184,35	1 399,67		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежай Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	843	31,15	24,62	87,14	691,41		245,82
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	157,51	0,63	0,63	15,44	77,18		43,60
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	743	34,79	18,54	97,04	707,38		168,18
Итого:	1 586	65,94	43,16	184,18	1 398,79		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	159,96	0,64	0,64	15,68	78,38		44,28
Хлеб столичный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	745	34,80	18,55	97,28	708,58		168,86
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,11	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41	1,91
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	31,13	24,62	87,06	691,05		245,14
Итого:	1 587	65,93	43,17	184,34	1 399,63		414,00

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежаев Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,89
Компот "Сливовый № 1" (вигт.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	31,13	24,62	87,06	691,04		245,12
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник							
Гулиш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,80
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	160,04	0,64	0,64	15,68	78,42		44,30
Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	745	34,80	18,55	97,28	708,62		168,88
Итого:	1 587	65,93	43,17	184,34	1 399,66		414,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Полежаев Е.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--