

Меню на 06.09.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА

Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 06.09.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	45	0,97	0,18	9,84	26,55	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	780	36,24	31,82	146,13	862,85	166,00
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Повидина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	2,34	86,4	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	155	0,62	0,62	31,57	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 085	38,41	43,13	172,71	1 119,21	248,00
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	10,49	61,8	ТТК 679
Макаронны с томатом	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	11,09	18,10	103,87	525,8	55,00
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)

ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	31,57	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	745	35,39	31,32	138,01	840,75	
Стоимость питания, руб:						133,61
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 634
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	980	37,83	35,11	149,27	862,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 583
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	880	29,48	28,18	134,13	847,06	
Стоимость питания, руб:						123,78
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	82	6,27	27,29	52,18	483,39	ТТК 1048
Итого:	282	6,96	27,58	71,82	575,99	
Стоимость питания, руб:						32,76
Итого:	1 162	36,44	55,76	205,95	1 423,05	
Стоимость питания, руб:						156,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



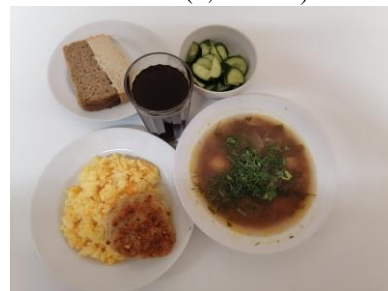
Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	30,10	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	775	36,31	31,80	145,70	860,9	
Стоимость питания, руб:						170,60
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	150	1,14	14,82	12,56	154,5	ТТК 679
Говядина отварная для I блю	40	10,88	7,78	2,40	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	41,57	50,63	148,61	1 163,76	
Стоимость питания, руб:						243,40
Итого:	1 795	77,88	82,43	294,31	2 024,66	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	145	1,10	14,33	12,45	149,35	ТТК 679
Говядина отварная для I блю	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 020	42,89	51,11	148,53	1 173,01	
Стоимость питания, руб:						240,90
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	50	1,08	0,20	10,39	29,5	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макаронны с овощами	230	8,02	10,93	67,94	340,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	36,35	31,84	146,68	865,8	
Стоимость питания, руб:						170,11
Итого:	1 805	79,24	82,95	295,21	2 038,81	
Стоимость питания, руб:						411,01

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--

--	--