

Меню на 10.04.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	562	24,56	20,99	117,53	701,61		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41	2,60
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512	8,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	33,98	28,60	173,90	1 036,83		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	418	6,89	5,26	63,55	338,91		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ		10.04.2024					№ рецептуры	цена
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность			
		белки	жиры	углеводы				
Завтрак (12 лет и старше)								
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51	
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95	
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,93	
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	572	23,96	19,40	133,20	740,79		146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87	
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,51	
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,26	
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30	
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	730	25,31	19,11	135,45	751,21		146,00	
ГПД (7-11 лет)-Обед								
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87	
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74	
Пюре из бобовых	170	19,21	5,70	40,14	309,4	С6.1997 № 317	11,50	
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39	
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	722	33,36	19,42	113,90	777,9		121,00	
ГПД (7-11 лет)-Полдник								
Масло сливочное	3,98	0,03	2,89	0,05	26,53	ТТК № 43	3,91	
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13	
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	10,96	
Итого:	304	11,79	15,24	75,49	479,79		35,00	
Итого:	1 026	45,15	34,66	189,39	1 257,69		156,00	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак								
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95	
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65	
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,12	
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11	
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512	8,73	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	595	25,43	22,95	125,65	756,96		177,30	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



10.04.2024

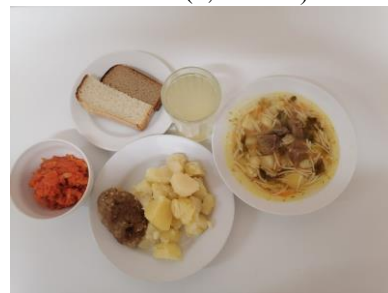
МЕНЮ							
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,25	85,8	ТТК № 233-1	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Картофель отварной	170	3,24	4,40	27,19	160,91	С6.2004 № 518-1	32,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	34,16	32,73	110,83	866,65		236,69
Итого:	1 497	59,59	55,68	236,48	1 623,61		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,25	85,8	ТТК № 233-1	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Картофель отварной	170	3,24	4,40	27,19	160,91	С6.2004 № 518-1	32,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41	1,76
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	34,16	32,73	110,83	866,65		236,69
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,12
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512	8,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	595	25,43	22,95	125,65	756,96		177,30
Итого:	1 497	59,59	55,68	236,48	1 623,61		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	21,77
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512	8,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	25,66	23,04	127,76	767,63		174,52
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,25	85,8	ТТК № 233-1	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,8	0,08	0,01	0,24	1,23	ТТК № 41	2,53
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	34,37	32,99	112,39	876,49		239,48
Итого:	1 513	60,03	56,03	240,15	1 644,12		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,25	85,8	ТТК № 233-1	50,76
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,8	0,08	0,01	0,24	1,23	ТТК № 41	2,53
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	913	34,37	32,99	112,39	876,49		239,48

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Востникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	21,77
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512	8,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	25,66	23,04	127,76	767,63		174,52
Итого:	1 513	60,03	56,03	240,15	1 644,12		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.