

Меню на 11.04.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 11.04.2024

МЕНЮ

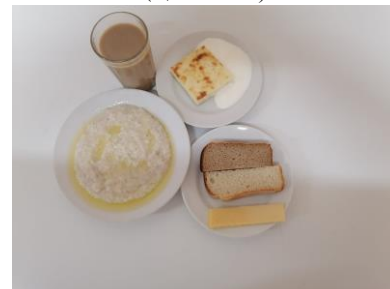
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша молочная ячневая (вязкая)	220	7,56	3,61	35,49	213,4	С6.2004 № 302	16,60
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Масло сливочное	9,33	0,07	6,77	0,12	62,2	ТТК № 43	9,17
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	624	36,88	32,38	97,60	819,14		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Вутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупяно-кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,23
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	164,43	0,66	0,49	16,94	83,04		67,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	849	36,19	30,74	123,15	899		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,58
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	449	14,03	14,72	60,30	438,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	0,28
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	34,69	19,71	123,13	806,17		146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

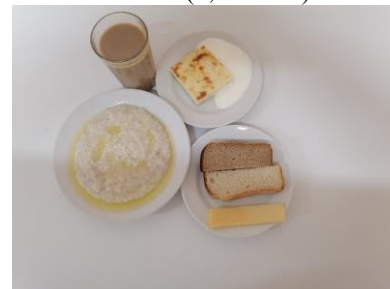
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	29,01	16,96	121,33	741,97		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	17,65
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша вязкая пшеничная	160	4,22	4,02	23,98	151,47	С6.2004 № 510	7,99
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	713	25,91	14,78	99,53	623,76		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	6,75	0,05	4,90	0,09	45	ТТК № 43	6,64
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	432	10,60	10,12	51,31	340,25		35,00
Итого:	1 145	36,51	24,90	150,84	964,01		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,85
Масло сливочное	7,95	0,06	5,77	0,10	53	ТТК № 43	7,82
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	39,28	34,04	96,75	837,58		179,10

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

МЕНЮ

11.04.2024

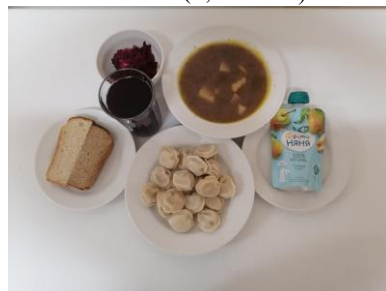
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Зелень (укроп, петрушка)	2,99	0,09	0,01	0,25	1,32	ТТК № 41	2,70
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	33,23	39,85	137,73	1 030,89		234,90
Итого:	1 526	72,51	73,89	234,48	1 868,47		414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9,99	0,08	7,25	0,13	66,6	ТТК № 43	9,82
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	903	33,23	39,84	137,74	1 030,82		234,88
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,85
Масло сливочное	8,56	0,07	6,21	0,11	57,07	ТТК № 43	8,42
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	190	1,62	1,34	15,12	77,48	ТТК № 808	11,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	614	39,21	34,41	95,96	837,57		179,12
Итого:	1 517	72,44	74,25	233,70	1 868,39		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,85
Масло сливочное	9,61	0,08	6,98	0,12	64,07	ТТК № 43	9,45
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	39,30	35,25	96,77	848,65		180,73
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8,22	0,07	5,97	0,11	54,8	ТТК № 43	8,08
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	33,22	38,57	137,72	1 019,04		233,26
Итого:	1 526	72,52	73,82	234,49	1 867,69		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	7,83	0,06	5,68	0,10	52,2	ТТК № 43	7,70
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	33,21	38,28	137,71	1 016,44		232,88

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

МЕНЮ

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,89	0	92,87	С6.2004 № 97	31,32
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	94,85
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	9,83
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	39,30	35,53	96,78	851,25		181,12
Итого:	1 526	72,51	73,81	234,49	1 867,69		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.