

# Меню на 12.04.2024 год Корпус 2

## Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22  
 Материально-ответственное лицо Дубинина С.А. Дата 12.04.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>646</b>	<b>21,28</b>	<b>9,23</b>	<b>77,45</b>	<b>481,48</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Зелень (укроп, петрушка)	2,96	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>978</b>	<b>30,94</b>	<b>28,81</b>	<b>106,94</b>	<b>802,43</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	17,06
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	27,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>453</b>	<b>6,99</b>	<b>6,12</b>	<b>49,51</b>	<b>281</b>		<b>55,00</b>

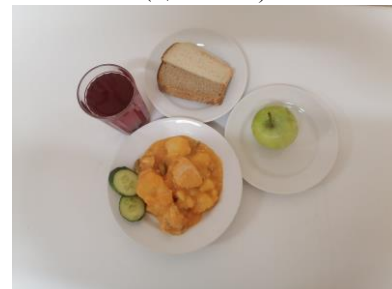
Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,84
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	53,9		30,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	20,99	9,03	72,27	455,47		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,05
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	30,97	22,42	148,74	904,26		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134-1	9,33
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	8,04
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50	6,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	681	23,82	19,54	100,53	667,26		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Масло сливочное	4,87	0,04	3,54	0,06	32,47	ТТК № 43	4,79
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Сдоба "Уренгойская"	100	8,01	6,35	55,57	310	ТТК № 927	10,09
Итого:	305	11,69	13,23	70,65	442,73		35,00
Итого:	986	35,51	32,77	171,18	1 109,99		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	21,13	9,19	76,15	474,83		157,62

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41	2,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	160	0,64	0,48	16,48	80,8		65,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 023	30,43	43,45	132,54	1 039,47		256,38
Итого:	1 648	51,56	52,64	208,69	1 514,3		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	33,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41	2,60
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	160	0,64	0,48	16,48	80,8		65,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 023	30,43	43,45	132,54	1 039,47		256,38
Итого:	1 648	51,56	52,64	208,69	1 514,3		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Подник</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	21,13	9,19	76,15	474,83		157,62
Итого:	1 648	51,56	52,64	208,69	1 514,3		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	21,17	9,19	76,27	475,5		160,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 030	31,42	44,80	135,19	1 065,7		254,00
Итого:	1 660	52,59	53,99	211,46	1 541,2		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 033	31,50	44,81	135,42	1 066,87		256,38

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	21,13	9,19	76,15	474,83		157,62
Итого:	1 658	52,63	54,00	211,57	1 541,7		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.