

Меню на 12.09.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 12.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен тол*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	230	9,95	12,25	53,82	348,99	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	32,64	38,38	117,03	958,65	
Стоимость питания, руб.:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	35,55	42,82	152,52	1 066,57	
Стоимость питания, руб.:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Пудинг рисовый с яблоками	200	5,76	7,00	54,06	306	ТТК 513
Молоко стуженное	21	1,51	1,79	11,66	66,65	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	446	10,27	10,21	88,66	487,85	
Стоимость питания, руб.:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки Чикен тол*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	6,98	10,16	ТТК 676/ФК
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	26,55	23,35	93,80	692,64	
Стоимость питания, руб.:						146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,78	8,91	63,39	364,63	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	40	4,11	0,55	27,87	135,68	ТТК 599
Итого:	890	35,14	26,74	136,08	948,67	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	13,95	20,32	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	200	1,66	2,82	19,28	85,69	ТТК 638
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 526
Каша гречневая с луком	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК 572
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	27,10	20,89	114,87	829,3	
Стоимость питания, руб:						122,17
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,38	24,84	55,96	480,18	
Стоимость питания, руб:						33,83
Итого:	1 085	35,48	45,73	170,83	1 309,48	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,29
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,71
Итого:	1 480	61,89	65,98	248,35	1 722,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Распашляки Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Полымяк отарный	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Маис отварной	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	125,99	809,51	
Стоимость питания, руб:						249,68
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Волонки						
Виточки "Кеши топ"	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с корицом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Паштет Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	30,48	35,72	105,33	882,78	
Стоимость питания, руб:						164,32
Итого:	1460	61,03	64,92	231,32	1692,29	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Зытрак						
Виточки "Кеши топ"	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с корицом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Паштет Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						165,29
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Распашляки Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Полымяк отарный	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Маис отварной	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	850	30,55	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						248,71
Итого:	1480	61,89	65,98	248,35	1722,64	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заместитель производств
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Кубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676/ФК
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 609
Итого:	850	30,53	29,20	138,34	809,51	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 24
Творожник с колосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко стуженное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 480	61,89	65,98	248,35	1 722,64	165,28
Стоимость питания, руб:						
Итого:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--