

Меню на 13.09.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 13.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 040	35,23	23,78	119,46	840,19	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	220	8,27	6,56	58,14	310,2	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	485	12,13	8,14	85,67	449	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	130	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренин из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Виточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	200	4,18	3,00	17,82	106,61	ТТК 640
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	765	32,44	30,12	114,24	811,88	
Стоимость питания, руб:						120,77
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	85	6,50	28,29	54,09	501,08	ТТК 1048
Итого:	285	7,19	28,58	73,73	593,68	
Стоимость питания, руб:						35,23
Итого:	1 050	39,63	58,70	187,97	1 405,56	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	8,79	72,23	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	31,08	22,47	98,62	842,11	
Стоимость питания, руб:						171,09
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Виточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						242,91
Итого:	1 655	72,70	50,88	202,24	1 689,87	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



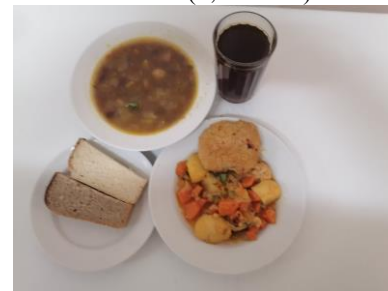
Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

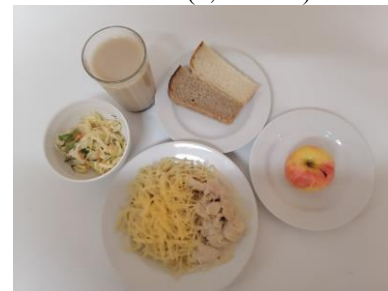
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13	
Стоимость питания, руб:						243,79
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	8,79	72,23	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	31,08	22,47	98,62	842,11	
Стоимость питания, руб:						170,21
Итого:	1 645	72,67	50,87	201,26	1 685,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	70	1,06	3,49	7,69	63,2	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,92	21,97	97,52	833,08	
Стоимость питания, руб:						170,57
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	190	0,66	0,28	18,66	87,97	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	41,59	28,40	102,64	843,13	
Стоимость питания, руб:						243,43
Итого:	1 635	72,51	50,37	200,16	1 676,21	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Оксан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	190	3,52	7,16	21,28	172,33	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	41,62	28,41	103,62	847,76	
Стоимость питания, руб:						242,91
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,22	3,99	8,79	72,23	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	730	31,08	22,47	98,62	842,11	
Стоимость питания, руб:						171,09
Итого:	1 655	72,70	50,88	202,24	1 689,87	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--