

Меню на 16.04.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №22
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 16.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	21,65	21,86	9,59	319,6	С6.2004 № 423-1	100,66
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	34,95	224,63	ТТК № 505-1	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,82
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	572	33,76	32,59	89,39	776,11		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Бефстроганов	100	21,65	21,86	9,59	319,6	С6.2004 № 423-1	100,66
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,59	0,05	0,01	0,14	0,7	ТТК № 41	1,44
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		41,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	927	37,94	37,67	119,52	958,51		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,18
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	12,19
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,04	10,92	78,93	457,3		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ

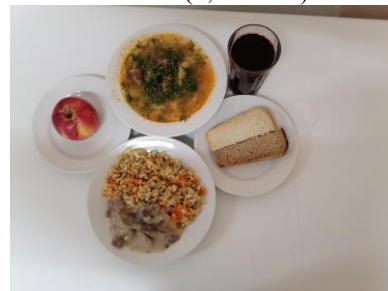
16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,43
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	26,34	22,30	90,58	664,02		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Каша перловая рассыпчатая	195	5,56	4,97	42,77	232,7	С6.2004 № 508	10,46
Зелень (укроп, петрушка)	3,1	0,09	0,01	0,26	1,36	ТТК № 41	2,80
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	833	25,44	25,46	112,61	770,64		146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,22
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	750	23,30	24,16	94,63	684,77		121,01
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	4,34	0,03	3,15	0,06	28,93	ТТК № 43	4,27
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,60
Итого:	304	10,84	18,66	72,49	494,19		35,00
Итого:	1 054	34,14	42,82	167,12	1 178,96		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов	100	21,65	21,86	9,59	319,6	С6.2004 № 423-1	100,66
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	530	32,82	28,45	76,27	689,94		140,78

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)

МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,07
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	926	30,97	24,32	103,47	755,08		273,23
Итого:	1 456	63,79	52,77	179,74	1 445,02		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,21	71,5	ТТК № 233-1	42,31
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	926	30,97	24,32	103,47	755,07		273,22
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов	100	21,65	21,86	9,59	319,6	С6.2004 № 423-1	100,66
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,49
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	530	32,82	28,45	76,27	689,94		140,78
Итого:	1 456	63,79	52,77	179,74	1 445,01		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов	100	21,65	21,86	9,59	319,6	С6.2004 № 423-1	100,66
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	560	33,61	29,28	80,76	718,34		142,27

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

3 из 4

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



МЕНЮ

16.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,82
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	952	30,31	24,08	106,00	761,56		271,72
Итого:	1 512	63,92	53,28	186,76	1 479,9		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,82
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	22,33
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	952	30,31	24,08	106,00	761,56		271,72
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов	100	21,65	21,86	9,59	319,6	С6.2004 № 423-1	100,66
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	8,99
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,29
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	560	33,61	29,20	80,76	718,34		142,27
Итого:	1 512	63,92	53,28	186,76	1 479,9		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--