

# Меню на 19.04.2024 год Корпус 2

## Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 МБОУ МБОУ СОШ №22  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 19.04.2024

### МЕНЮ

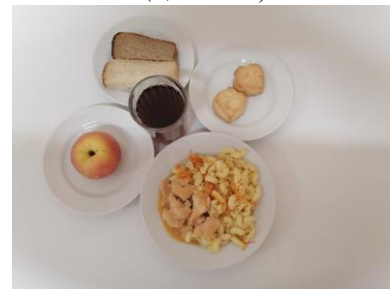
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	158,92	0,64	0,64	15,57	77,87		43,99
Печенье сдобное "Листики"	50	3,62	12,37	46,80	241,35	ТУ № 1524	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	761	37,30	26,50	138,75	874,4		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,29
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Яблоко	160,52	0,64	0,64	15,73	78,65		44,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 019	41,75	26,27	125,31	914,06		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	17	4,16	3,90	0	52,62	С6.2004 № 97	17,75
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	9,04	0,07	6,56	0,12	60,27	ТТК № 43	8,89
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	14,78	15,68	51,34	408,14		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Печенье сдобное "Листики"	50	3,62	12,37	46,80	241,35	ТУ № 1524	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	31,79	31,68	139,37	909,98		146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

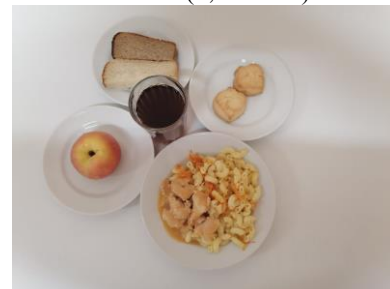
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

МЕНЮ		19.04.2024						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
		белки	жиры	углеводы				
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36	
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34	
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24	
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,89	9,89	41,09	193,08	ТУ № 1524	8,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	822	31,13	31,29	157,11	967,89		146,00	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>								
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62	
Пельмени отварные	150	13,81	8,37	32,09	261,75	С6.2004 № 719	83,77	
Масло сливочное	5,9	0,05	4,28	0,08	39,34	ТТК № 43	5,80	
Зелень (укроп, петрушка)	2,99	0,09	0,01	0,25	1,32	ТТК № 41	2,70	
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	634	17,77	15,18	83,99	548,68		121,00	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>								
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	3,60	28,87	176,4	С6.2004 №311	14,67	
Масло сливочное	4,76	0,04	3,46	0,06	31,73	ТТК № 43	4,68	
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Итого:	410	9,82	8,72	56,86	347,69		35,00	
Итого:	1 044	27,59	23,90	140,85	896,37		156,00	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>								
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70	
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14	
Яблоко	157,48	0,63	0,63	15,43	77,17		43,59	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,89	9,89	41,09	193,08	ТУ № 1524	8,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72	
Итого:	747	36,09	26,66	127,30	835,05		169,64	

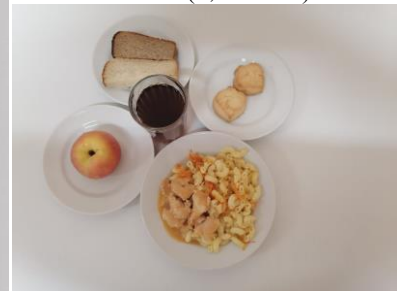
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



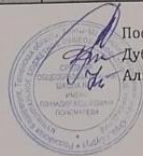
### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



19.04.2024

МЕНЮ							
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,29
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	35,90	29,92	85,63	749,93		244,35
Итого:	1 499	71,99	56,58	212,93	1 584,98		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,29
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	35,90	29,92	85,63	749,93		244,35
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	157,48	0,63	0,63	15,43	77,17		43,59
Печенье сдобное "Листики"	40	2,89	9,89	41,09	193,08	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	747	36,09	26,66	127,30	835,05		169,64
Итого:	1 499	71,99	56,58	212,93	1 584,98		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



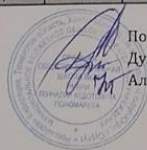


## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520-1	25,59
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	157,48	0,63	0,63	15,43	77,17		43,59
Печенье сдобное "Листики"	50	3,62	12,37	46,80	241,35	ТУ № 1524	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	38,21	31,04	141,63	942,52		177,10
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41	2,43
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	34,57	28,95	85,69	736,1		236,90
Итого:	1545	72,78	59,99	227,32	1 678,62		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	34,58	28,95	85,72	736,24		237,18

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	161,34	0,65	0,65	15,81	79,06		44,66
Печенье сдобное "Листики"	50	3,62	12,37	46,80	241,35	ТУ № 1524	10,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>37,89</b>	<b>30,59</b>	<b>139,86</b>	<b>929,61</b>	<b>176,82</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1 539</b>	<b>72,47</b>	<b>59,54</b>	<b>225,58</b>	<b>1 665,85</b>	<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.