

# Меню на 23.04.2024 год Корпус 2

## Меню

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

### Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2  
 МБОУ МБОУ СОШ №22  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 23.04.2024

#### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	37,75	30,32	98,22	708,83		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	92,36
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,41	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,18
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 002	44,16	37,24	132,71	927,57		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522-1	26,61
Зелень (укроп, петрушка)	2,44	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,20
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	437	12,79	11,59	66,49	407,04		55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

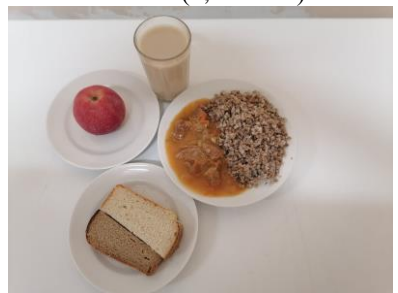
МЕНЮ		23.04.2024					
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	673	33,54	29,25	154,06	995,64		146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 № 124-1	19,09
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	15,46
Зелень (укроп, петрушка)	3,48	0,10	0,01	0,30	1,53	ТТК № 41	3,14
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915	10,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	893	31,67	29,34	172,36	1 058,65		146,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134-1	9,33
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,76	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,49
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	678	20,96	22,56	67,77	559,81		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	5,29	0,04	3,84	0,07	35,27	ТТК № 43	5,20
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	4,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	437	9,81	8,28	48,98	310,39		35,00
Итого:	1 115	30,77	30,84	116,75	870,2		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	36,64	29,47	81,57	625,57		133,13

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



МЕНЮ		23.04.2024					
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	932	36,57	49,32	120,33	1 058,49		280,87
Итого:	1 467	73,21	78,77	201,90	1 684,06		414,00
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	932	36,57	49,32	120,33	1 058,49		280,87
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	36,64	29,45	81,57	625,57		133,13
Итого:	1 467	73,21	78,77	201,90	1 684,06		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>38,18</b>	<b>30,61</b>	<b>89,55</b>	<b>672,01</b>		<b>131,87</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>933</b>	<b>36,60</b>	<b>49,32</b>	<b>120,39</b>	<b>1 058,83</b>		<b>282,13</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 488</b>	<b>74,78</b>	<b>79,93</b>	<b>209,94</b>	<b>1 730,84</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>36,54</b>	<b>49,31</b>	<b>120,19</b>	<b>1 057,82</b>		<b>280,28</b>
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	201	С6.2004 № 433-1	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>38,18</b>	<b>30,61</b>	<b>89,69</b>	<b>672,57</b>		<b>133,72</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 490</b>	<b>74,72</b>	<b>79,92</b>	<b>209,88</b>	<b>1 730,39</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

--	--