

Меню на 05.09.2024 год Корпус 2

Меню

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А. Дата: 05.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	75	5,47	7,69	40,20	247,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	47,10	42,76	205,65	1 082,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	478,19	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	95	1,03	0,19	17,25	24,13	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	985	89,52	179,29	591,19	1 119,73	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	15,39	11,43	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	100,43	379,33	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	14,73	15,07	143,75	537,76	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Дубинина С.А.
 Аливердиева Э.Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)

ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	50	3,65	5,13	27,32	165	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	42,12	36,75	179,32	901,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	24,74	148,5	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	860	43,70	39,97	183,83	958,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	478,19	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	14,46	5,08	ТТК 676
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	785	75,99	169,86	545,27	868,49	
Стоимость питания, руб:						123,05
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	325	9,59	41,62	94,11	773,88	
Стоимость питания, руб:						32,95
Итого:	1 110	85,58	211,48	639,38	1 642,37	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	186,26	809,26	
Стоимость питания, руб:						159,95

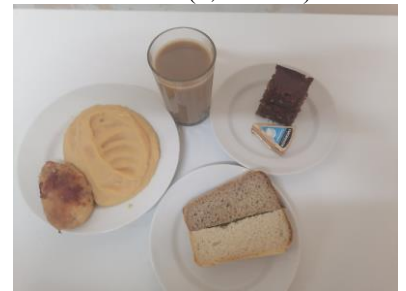
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	478,19	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	990	89,57	179,30	591,38	1 121	
Стоимость питания, руб:						254,05
Итого:	1 686	130,51	218,89	777,64	1 930,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	478,19	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	990	89,57	179,30	591,38	1 121	
Стоимость питания, руб:						254,05
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	186,26	809,26	
Стоимость питания, руб:						159,95
Итого:	1 686	130,51	218,89	777,64	1 930,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	186,26	809,26	
Стоимость питания, руб:						159,95

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	478,19	408,89	ТТК 586
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	990	89,57	179,30	591,38	1 121	
Стоимость питания, руб:						254,05
Итого:	1 686	130,51	218,89	777,64	1 930,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	17,44	25,4	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	84,75	166,18	549,94	1 085,44	
Стоимость питания, руб:						252,90
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с смором*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	696	40,94	39,59	186,26	809,26	
Стоимость питания, руб:						161,10
Итого:	1 666	125,69	205,77	736,20	1 894,7	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Дубинина С.А.
Аливердиева Э.Р.

--	--