

## Иксодовый клещевой боррелиоз. Памятка для населения.

### Иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ)

Иксодовый  
клещевой боррелиоз  
(болезнь Лайма) -  
хроническое или  
рецидивирующее  
трансмиссивное природно-  
очаговое заболевание,  
поражающее разные  
органы и системы.



Заражение человека происходит при присасывании клеща. Местом обитания клещей являются леса смешанного типа с хорошо выраженным подлеском и травостоем. Клещи обнаруживаются в лесах, водоохранных зонах, городских парках, кладбищах и т.д. В местах своего обитания клещи скапливаются вдоль троп, по обочинам дорог, на лесных вырубках, в местах водопоя и гнездования птиц. Они плохо переносят прямые солнечные лучи и сухой воздух. Поэтому хорошо освещенные солнцем и не имеющие подлеска и травяного покрова леса мало пригодны для клещей.

Активность клещей проявляется только в теплое время года (апрель- октябрь). С повышением температуры до +3-50С они активно нападают на человека и животных. Максимальная активность клещей наблюдается при среднедневной температуре 10-150 С. В ожидании прокормителей клещи, забираются на стебли трав, стволы деревьев на высоту до 1 м и при первой возможности прицепляются к человеку или животному. Укус клеща безболезненный, вместе со слюной во время кровососания зараженные клещи передают прокормителю возбудителей заболевания - боррелий. Для полного насыщения необходимо 6-8 суток кровососания, при этом клещ увеличивается по массе в 80-120 раз.

### Каковы признаки заболевания?

У большинства людей первым симптомом болезни является покраснение на месте укуса (эритема), которое появляется через неделю после укуса. Эритема постепенно увеличивается, в центре может быть просветление - эритема приобретает вид кольца с яркими краями - это один из типичных признаков болезни.

Ранний период болезни часто сопровождается интоксикацией, проявляющейся по типу гриппоподобных состояний (повышенная температура, головная боль, слабость, разбитость, общие артралгии, миалгии, боли в горле).

В дальнейшем происходит поражение боррелиями различных органов и систем; наиболее часто поражаются нервная система (параличи, парезы); сердечно-сосудистая система (одышка, сердцебиение, нарушение проводимости, миокардит, аритмии); опорно-двигательного аппарата (эпизодические боли в крупных суставах, иногда сопровождаемые припухлостью).

Через 6-12 месяцев развивается поздняя стадия болезни, которая характеризуется хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы) и нервной системы (менингиты, менингоэнцефалиты, невриты).

### **Как защититься от заболевания?**

- В местах, где встречаются клещи, идите посередине тропы и не сворачивайте с нее.
- Надевайте длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и шапочку или платок.
- Заправляйте штанины в носки и носите закрытую обувь.
- Манжеты рукавов плотно подгоняйте к телу, ворот рубашки застегивайте.
- Старайтесь носить светлую одежду, на ней легче заметить клещей.
- В лесу, а также после выхода из него, сразу же осмотрите себя и детей, особенно волосяные покровы. Будьте особенно внимательны, потому что размеры клеща очень малы. Осмотры проводятся через каждые 2-3 часа, лучше всего - на хорошо освещенной солнцем сухой поляне.
- При выходе из леса проводите тщательный осмотр с раздеванием, осмотром складок и швов одежды, и всех предметов выносимых из леса (цветы, ягоды, грибы).
- Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.
- Для защиты людей от нападения клещей в России выпускается акарицидный препарат «Претикс», «КРА-реп», «Гал-рет». Одним из эффективных и надежных способов защиты является обработка репеллентами одежды.

В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и лучше всего это доверить врачу или медицинскому работнику.

Извлекают клеща следующим образом:

- ваткой, смоченной в растительном масле, тщательно смазывают клеща (желательно подержать ватку у тела клеща в течение 5-7 минут);
- прочную нитку, как можно ближе к хоботку завязывают в узел, и, растягивая концы нити из стороны в сторону, клеща извлекают;
- в случае отрыва головки, место присасывания протирают влажной, смоченной спиртом или йодом ваткой, и головку удаляют стерильной иглой, или лучше оставить ее нетронутой, она выйдет самостоятельно, как заноза;
- удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками или пинцетом его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезни в ранку; важно при этом не разорвать клеща.
- после удаления клеща кожу в месте присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, руки тщательно моют с мылом, так как возможно проникновение возбудителей инфекций через ранки и микротрещины кожи.

Против иксодовых клещевых боррелиозов в России не существует ни активной, ни пассивной иммунизации. В случаях, когда установлено лабораторно, что присосавшийся клещ заражен боррелиями, для предупреждения развития болезни возможно применение по назначению врача некоторых антибиотиков.

Своевременное обращение за медицинской помощью снижает риск развития заболевания.

**ПОМНИТЕ - БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!**

## Что такое клещевой боррелиоз?

Клещевой боррелиоз, или болезнь Лайма — инфекционное заболевание, передающееся клещами, с преимущественным поражением кожи, нервной системы, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательной системы, приводящим к хронической форме течения заболевания.

### Основные признаки болезни:

- инкубационный (скрытый) период длится в среднем 14 дней,
- начинается остро, сопровождается слабостью, головной болью, подъемом температуры до 38 градусов, болями в мышцах и суставах,
- появление красного пятна на месте укуса, размер 1–10 см в диаметре. Форма пятна округлая или овальная. Наружный край воспаленной кожи более яркий, несколько возвышается над уровнем кожи. Со временем центральная часть пятна бледнеет или приобретает синюшный оттенок, создается форма кольца. Пятно без лечения сохраняется 2–3 недели, затем исчезает. Через 1–1,5 мес. развиваются признаки поражения нервной системы, сердца или суставов.



Снятого клеща доставить в лабораторию.

### Как можно заразиться?

- при посещении леса, парков, дачи,
- при заносе клещей животными или людьми — на одежде или с растениями;
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего) или молочных продуктов без термической обработки;
- при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

### Как можно защититься от клещевого боррелиоза?

- **плотно прилегающая одежда, не допускающая заползания клещей через воротник и обшлага,**
- **использование репеллентов на открытых участках тела,**
- **каждые 2 часа само и взаимоосмотр**

### Как снять клеща?

- **захватить клеща пинцетом как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,**
- **место укуса продезинфицировать (70% спирт, 5% йод, одеколон),**
- **если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом.**

