

Меню на 14.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	14.04.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,23	15,52	57,07	420,59	
Стоимость питания, руб.						144,71
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20	0,08	1,11	2,24	24,49	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб.						53,17
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,80	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	60		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	19	10,61	92,52	624,92	
Стоимость питания, руб.						143,76
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	180	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.60)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	358	7	3,66	58,05	295,41	
Стоимость питания, руб.						33,29
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	235	7,11	3,98	18,02	230,21	ТТК 521
Сыр порционный	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,87	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	18,01	11,17	66,33	514,95	
Стоимость питания, руб.						122,51
Завтрак (7 - 11 лет)						
Соусы отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	198,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,78	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб.						172,00
Директор	Посетникова Л. А.					
Шеф-повар	Дубинина С. А.					
Медицинский работник	Алиахмедова Э. Р.					

1 - 3

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Обед (7-11 лет)						
Опции консервированные	55		0,25	3,92	1,28	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	26,7	141,49	ТТК 509
Заправка	1	0,03		0,50	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,89	3,48		57,09	ТТК 5011
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,99	ТТК 624-60
Салат овощной	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1054
Батончики "На здоровье" пшенично-ржаной	50	1,97	11,84	33,95	102,61	ТТК 606
Батончики "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	641	26,51	23,44	120,08	275	
Стоимость питания, руб:						295,09
Льготное питание (7-11 лет)						
Опции консервированные	100	5,45	6,74		82,31	ТТК 518
Макаронные с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 590
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТК 516
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фрукты	110	0,44	0,33	11,31	35,76	ТТК 965
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	460,61	
Стоимость питания, руб:						474,53
Льготное питание (7-11 лет)						
Опции консервированные	50		0,31	4,45	8,86	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	26,7	141,49	ТТК 509
Заправка	20	0,6	4,04		68,12	ТТК 5011
Говядина отварная для 1 блюда	1	0,03		0,50	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,99	ТТК 624-60
Салат овощной	50	1,97	11,84	33,95	102,61	ТТК 606
Батончики "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Батончики "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,31	35,76	ТТК 965
Итого:	650	15,73	16,14	68,42	460,61	
Стоимость питания, руб:						474,53
Льготное питание (12 лет и старше)						
Творог вареный с сахаром	100	6,05	3,6	17,81	142	ТТК 1375
Макаронные с сыром	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 597
Каша гречневая с филе индейки	200	0,23	0,59	7,05	47,8	ТТК 604
Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,31	35,76	ТТК 965
Фрукты	650	13,33	12,72	62,75	127,8	
Итого:	1300	28,33	23,72	120,08	275	
Стоимость питания, руб:						295,09

Директор
Школы
Медицинский работник

2-3

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,44	8,13	20,69	119,640
Зелень	1	0,03		0,00	0,44	119,671
Пюре из картофеля для 1 блюда	15	4,05	3,44		81,09	119,631
Макаронные изделия	130	2,27	4,20	0,50	66,11	119,644
Мяс. шницель	180	2,63	1,20	6,52	66,41	119,684
Овощи свежие	60	0,47	0,06	2,08	9,37	119,671
Каша из овсяной греч (пит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	119,157,70
Фарш мясной	50	1,97	11,84	33,85	102,81	119,606
Батончик "На здоровье" овсяночно-фруктовой	20	1,67	0,53	8,0	52	119,604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	86	119,608
Итого:	901	17,49	25,29	65,23	365,32	
Стоимость питания, руб.						423,47
Питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,44	8,13	20,69	119,640
Зелень	1	0,03		0,00	0,44	119,671
Пюре из картофеля для 1 блюда	15	4,05	3,44		81,09	119,631
Макаронные изделия	130	2,27	4,20	0,50	66,11	119,644
Мяс. шницель	180	2,63	1,20	6,52	66,41	119,684
Овощи свежие	60	0,47	0,06	2,08	9,37	119,671
Каша из овсяной греч (пит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	119,157,70
Фарш мясной	50	1,97	11,84	33,85	102,81	119,606
Батончик "На здоровье" овсяночно-фруктовой	20	1,67	0,53	8,0	52	119,604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	86	119,608
Итого:	901	17,49	25,29	65,23	365,32	
Стоимость питания, руб.						423,47
Пюре из картофеля для 1 блюда	150	4,05	3,6	17,41	142	119,137,5
Картофель тушеный	180	2,04	0,9	26,05	129,44	119,581
Чай с лимоном	200	0,23	0,58	7,09	27,6	119,014
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	58	119,020
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	119,028
Итого:	640	13,31	11,72	65	347	
Стоимость питания, руб.						424,53

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

3-3



Составлена Т. А.
Проверена С. А.
Александрова Э. Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

