

Меню на 31.03.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ: СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 31.03.2025

МЕНЮ

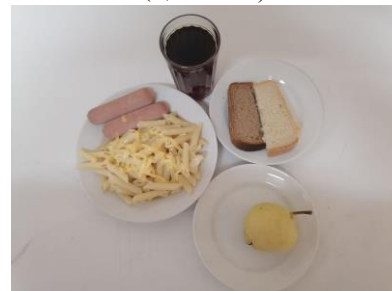
Наименование блюда	Вес блюда	питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	200	6,59	6,86	28,37	212,13	ТТК 590
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	20	0,16	0,03	0,66	3,12	ТТК 676/1
Итого:	445	8,66	7,19	48,26	302,27	
Стоимость питания, руб:						55,35
Пыльотное питание (7-11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	9,28	9,53	28,95	201,63	ТТК 590
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	16,73	16,18	69,42	480,61	
Суп гороховый	200	6,05	4,55	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		61,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,58	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит. 0,5)	200	0,49	0,03	21,64	85,88	ТТК 624-30
Фаршотки	50	0,21	8,27	13,76	50,4	ТТК 606
Выпечка "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	20	0,16	0,03	0,66	3,12	ТТК 676/1
Итого:	845	24,85	22,61	99,91	718,8	
Стоимость питания, руб:						432,24
Пыльотное питание (7-11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,55	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		61,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,58	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит. 0,5)	200	0,49	0,03	21,64	85,88	ТТК 624-30
Фаршотки	50	0,21	8,27	13,76	50,4	ТТК 606
Выпечка "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	20	0,16	0,03	0,66	3,12	ТТК 676/1
Итого:	845	24,85	22,61	99,91	718,8	
Стоимость питания, руб:						432,24
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	9,28	9,53	28,95	201,63	ТТК 590
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	650	16,73	16,18	69,42	480,61	
Стоимость питания, руб:						432,24

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

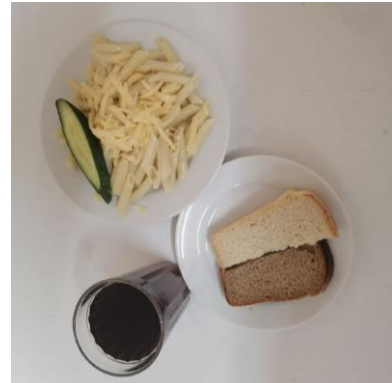
Поступила Л. А.
 Дубинина С. А.
 Александрова Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

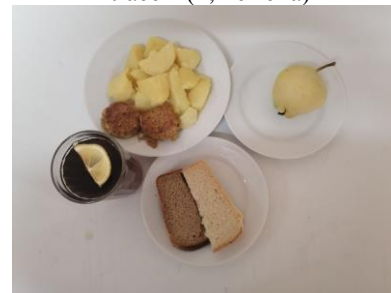
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Картофель тушеный	198	2,70	7,20	27,5	103,48	ТТК 5
Томаты свежие с соусом	108	6,65	3,0	17,61	142	ТТК 62
Чай с лимоном	200	0,23	1,38	7,09	27,3	ТТК 61
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,07	0,25	11,00	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,75	ТТК 60
Итого	659	13,5	12,1	84,43	371,02	
Средняя стоимость, руб						
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,45	8,13	70,59	ТТК 643
Салаты	1	0,05		0,00	0,44	ТТК 677
Молоко с сахаром	100	2,27	4,20	0,58	96,11	ТТК 544/3
Рис цветной	110	2,83	1,10	6,62	90,41	ТТК 384
Компот из свежих фруктов (лит. 20)	200	0,28	0,57	11,10	43,4	ТТК 1237/30
Фалотинки	80	0,24	6,27	13,75	80,4	ТТК 600
Салатик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	8,59	9,1	52	ТТК 654
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 600
Огурец свежий	65	0,61	0,66	2,23	10,15	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	16	3,24	3,71		54,40	ТТК 675/1
Итого	637	16,04	25,95	43,3	192,09	
Средняя стоимость, руб						
Картофель тушеный	198	2,70	7,20	27,5	103,48	ТТК 487
Томаты свежие с соусом	108	6,65	3,0	17,61	142	ТТК 1276
Чай с лимоном	200	0,23	1,38	7,09	27,3	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,07	0,25	11,00	54	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 600
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,75	ТТК 600
Итого	643	13,5	12,1	84,43	371,02	
Средняя стоимость, руб						
Завтрак (7 - 15 лет)						
Сладкое фруктовое	100	1,45	3,74		45,31	ТТК 618
Чай с сахаром	200	0,74	0,54	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,07	0,25	11,00	54	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки выс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 600
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,75	ТТК 600
Молоко с сахаром	105	6,14	8,36	26,34	116,32	ТТК 600
Итого	643	13,5	12,1	84,43	371,02	
Средняя стоимость, руб						

Директор
СШФ «Валер»
Медицинский работник

Пастухова Д. А.
Дубинина С. А.
Александрова Э. Р.

Обед (7-11 лет)						
Суп гороховый	200	6,06	4,83	10,7	94,40	ТТК 639
Паша гречневая с фрикадельками	230	7,56	4,23	10,17	244,3	ТТК 651
Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	200	0,40	0,03	21,54	89,59	ТТК 624-95
Слад. подорожник	15	2,11	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаршотина	60	0,21	6,27	19,76	33,4	ТТК 656
Батончик "На доброту" пшенично-ржаной	30	1,57	0,60	0,8	52	ТТК 654
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,26	12,01	56	ТТК 658
Супчик овощной	60	0,67	0,06	2,00	0,87	ТТК 673/1
Салатно-овощная для I обед	16	5,20	3,11		64,40	ТТК 435/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК 673
Итого	831	25,17	24,91	79,51	720,52	
Средняя стоимость, руб.						210,29
Завтрак (12 лет и старше)						
Соусы овощные	101	5,45	6,74		62,31	ТТК 511
Помидор острый дольками	20	0,27	0,06	1,20	0,36	ТТК 679/1
Чай с сахаром	200	0,14	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,72	0,26	12,01	56	ТТК 658
Хлеб стальной из ржано-пшеничной муки	25	1,97	0,26	11,03	54	ТТК 609
Макарон с сыром	190	6,26	6,53	23,36	201,53	ТТК 560
Итого	564	15,56	15,26	54,48	401,2	
Средняя стоимость, руб.						116,67
ГПД (7-11 лет) Обед						
Суп гороховый	10	1,46	2,18		20,94	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,26	12,01	56	ТТК 658
Хлеб стальной из ржано-пшеничной муки	35	1,67	0,26	11,03	64	ТТК 609
Паша гречневая с фрикадельками	230	6,66	3,69	17,94	220,31	ТТК 651
Пастичек "Карандаш"	200	0,02	0,01	4,87	10,8	ТТК 628
Суп гороховый	210	6,36	4,16	21,74	140,50	ТТК 639
Итого	700	10,16	11,37	65,99	612,13	
Средняя стоимость, руб.						121,31
ГПД подростки						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,26	12,01	64	ТТК 658
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,62	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	200	0,40	0,03	21,54	89,59	ТТК 624-80
Паша гречневая с фрикадельками	180	3,13	3,25	26,29	146,96	ТТК 651
Итого	398	7,07	3,0	65,96	210,24	
Средняя стоимость, руб.						15,31

Директор
Шеф-повар
Медсестра-работник

Готьянова Л. А.
Бубнова С. А.
Александрова Э. Р.

Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

