

Меню на 30.01.2025 год Корпус 1

Меню



000190

ИФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 30.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшеничная | 180 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,05 | 4,35 | 0,08 | 39,64 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 631 | 20,09 | 23,98 | 90,16 | 659,98 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Запеканка из творога | 100 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 230 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 18 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 40 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Напиток мишутка | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 775 | 26,63 | 23,76 | 87,65 | 654,48 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Салат из свежей калусты с огурцом | 40 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,85 | ТТК 657 |
| Пюре картофельное | 190 | 4,68 | 7,02 | 33,99 | 233,29 | ТТК 571 |
| чай с сахаром | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 433 | 7,47 | 13,92 | 54,12 | 390,3 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Гостникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Запеканка из творога | 80 | 7,81 | 3,93 | 12,62 | 127,53 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшѐнная | 220 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Сметана | 12 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 585 | 18,00 | 17,40 | 78,56 | 544,82 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 56 | 0,11 | 0,02 | 0,51 | 2,54 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 230 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 20 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Напиток мишутка | 200 | 0,09 | 0,04 | 9,47 | 36,8 | ТТК 625-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 700 | 18,58 | 19,30 | 78,84 | 529,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшѐнная | 235 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,10 | 8,70 | 0,16 | 79,28 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 587 | 19,89 | 27,01 | 87,06 | 677,47 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 230 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 25 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток мишутка | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 809 | 20,85 | 21,20 | 92,79 | 617,74 | |
| Итого за день: | 1387 | 40,74 | 48,21 | 179,85 | 1295,21 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

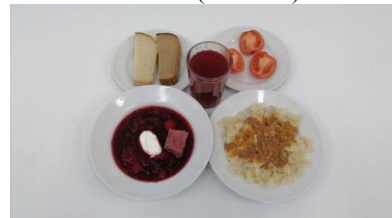


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

| | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание II смена (7-11 лет)- | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 230 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток мишутка | 200 | 0,09 | 0,04 | 10,52 | 40,87 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 800 | 20,85 | 21,20 | 92,79 | 617,74 | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)- | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 12 | 0,10 | 8,70 | 0,16 | 79,28 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 587 | 19,89 | 27,01 | 87,06 | 677,47 | |
| Итого за день: | 1 387 | 40,74 | 48,21 | 179,85 | 1 295,21 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и | | | | | | |
| старше)-завтрак | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшеничная | 235 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,10 | 8,70 | 0,16 | 79,28 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 587 | 19,89 | 27,01 | 87,06 | 677,47 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и | | | | | | |
| старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 230 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток мишутка | 200 | 0,10 | 0,04 | 10,52 | 40,89 | ТТК 625-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 800 | 20,86 | 21,20 | 92,79 | 617,76 | |
| Итого за день: | 1 387 | 40,75 | 48,21 | 179,85 | 1 295,23 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

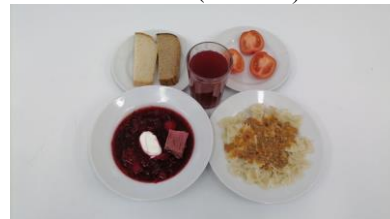
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 230 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 25 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток мишутка | 200 | 0,10 | 0,04 | 10,52 | 40,89 | ТТК 625-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 800 | 20,86 | 21,20 | 92,79 | 617,76 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Запеканка из творога | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170 |
| Каша молочная пшѐнная | 235 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,10 | 8,70 | 0,16 | 79,28 | ТТК 657 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком | 200 | 1,06 | 0,85 | 9,00 | 50,16 | ТТК 610 |
| Сметанник | 50 | 4,02 | 9,48 | 28,14 | 212,57 | ТТК 1055 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 587 | 19,89 | 27,01 | 87,06 | 677,47 | |
| Итого за день: | 1 387 | 40,75 | 48,21 | 179,85 | 1 295,23 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Груша печѐная (б/сахара) | 100 | 0,46 | 0,34 | 14,93 | 57,79 | ТТК 1013 |
| Запеканка из творога (б/сахара) | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшѐнная (б/сахара) | 150 | 5,34 | 3,07 | 24,03 | 144,39 | ТТК 986 |
| Масло сливочное | 15 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Сметана | 12 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком (б/сахара) | 200 | 3,33 | 3,13 | 5,39 | 60,93 | ТТК 958 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 610 | 19,84 | 20,34 | 69,88 | 544,96 | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 80 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 20 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,38 | 0,14 | 24,46 | 6,3 | ТТК 1017 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 730 | 18,29 | 19,83 | 93,71 | 505,9 | |
| Итого за день: | 1 340 | 38,13 | 40,17 | 163,59 | 1 050,86 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 1,36 | 0,97 | 0,08 | 14,42 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 250 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 20 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,38 | 0,14 | 24,46 | 6,3 | ТТК 1017 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 730 | 19,29 | 19,83 | 93,71 | 505,9 | |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Груша печеная (б/сахара) | 100 | 0,46 | 0,34 | 14,93 | 57,79 | ТТК 1013 |
| Запеканка из творога (б/сахара) | 110 | 8,59 | 4,32 | 13,88 | 140,28 | ТТК 1170/1 |
| Каша молочная пшеничная (б/сахара) | 150 | 5,34 | 3,07 | 24,03 | 144,39 | ТТК 986 |
| Масло сливочное | 15 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Сметана | 12 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Какао с молоком (б/сахара) | 200 | 3,33 | 3,13 | 5,39 | 60,93 | ТТК 958 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 610 | 19,84 | 20,34 | 69,88 | 543,96 | |
| Итого за день: | 1 340 | 39,13 | 40,17 | 163,59 | 1 050,86 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 160 | 2,52 | 1,26 | 13,17 | 65,78 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 395 | 4,51 | 8,80 | 32,53 | 218,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,80 |
| ГПД (7-11 лет) Обед | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 210 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 0,68 | 0,49 | 0,04 | 7,21 | ТТК 631 |
| Паста школьная с томатом | 240 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Напиток мишутка | 180 | 0,08 | 0,04 | 9,47 | 36,78 | ТТК 625-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 635 | 17,76 | 17,37 | 73,45 | 494,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

