

# Меню на 01.10.2024 год Корпус 1



## Меню

000048

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ  
Г.Ф. ПОНОМАРЕВА

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З.Ш.

Дата

01.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	65	0,67	3,10	12,28	21,23	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>32,79</b>	<b>30,71</b>	<b>121,31</b>	<b>820,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Овощная нарезка	125	1,28	5,96	23,62	40,83	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жарное по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>50,54</b>	<b>35,70</b>	<b>156,00</b>	<b>1 084,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	46,78	296	ТТК 579
Какао с молоком	200	3,41	3,21	14,60	97	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>12,34</b>	<b>13,00</b>	<b>74,42</b>	<b>455,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>58,80</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Таврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Овощная нарезка	60	0,62	2,86	11,34	19,6	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>33,05</b>	<b>30,63</b>	<b>114,47</b>	<b>797,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>34,69</b>	<b>21,55</b>	<b>111,89</b>	<b>791,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,77</b>	<b>30,61</b>	<b>120,94</b>	<b>820,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>191,51</b>
Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>53,47</b>	<b>40,11</b>	<b>146,34</b>	<b>1 212,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>222,49</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,24</b>	<b>70,72</b>	<b>267,28</b>	<b>2 033,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Достникова Л.А.  
Русейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>53,47</b>	<b>40,11</b>	<b>146,34</b>	<b>1 212,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>230,42</b>
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,77</b>	<b>30,61</b>	<b>120,94</b>	<b>820,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>183,58</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,24</b>	<b>70,72</b>	<b>267,28</b>	<b>2 033,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Нагетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,77</b>	<b>30,61</b>	<b>120,94</b>	<b>820,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>182,28</b>
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>53,47</b>	<b>40,11</b>	<b>146,34</b>	<b>1 212,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>231,72</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,24</b>	<b>70,72</b>	<b>267,28</b>	<b>2 033,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>53,47</b>	<b>40,11</b>	<b>146,34</b>	<b>1 212,97</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>230,47</b>
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	11,91	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>32,77</b>	<b>30,61</b>	<b>120,94</b>	<b>820,16</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>183,53</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 698</b>	<b>86,24</b>	<b>70,72</b>	<b>267,28</b>	<b>2 033,13</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Груша печёная (б/сахара)	140	0,56	0,52	35,25	140,42	ТТК 1013
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>27,75</b>	<b>26,46</b>	<b>115,48</b>	<b>790,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>208,78</b>
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	9,89	81,26	ТТК 677
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>39,74</b>	<b>35,98</b>	<b>126,63</b>	<b>937,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>205,22</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 650</b>	<b>67,49</b>	<b>52,44</b>	<b>242,11</b>	<b>1 727,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)



<b>СД Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	9,89	81,26	ТТК 677
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>39,76</b>	<b>25,98</b>	<b>126,63</b>	<b>937,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>205,22</b>
<b>СД Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Подник</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Груша печёная (б/сахара)	140	0,56	0,52	35,25	140,42	ТТК 1013
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>27,75</b>	<b>26,46</b>	<b>115,48</b>	<b>790,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>208,78</b>
<b>Итого:</b>						<b>1 650 67,49 52,44 242,11 1 727,81</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Груша печёная (б/сахара)	140	0,56	0,52	35,25	140,42	ТТК 1013
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>27,75</b>	<b>26,46</b>	<b>115,48</b>	<b>790,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>208,78</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	9,89	81,26	ТТК 677
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>39,74</b>	<b>25,98</b>	<b>126,63</b>	<b>937,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>205,22</b>
<b>Итого:</b>						<b>1 650 67,49 52,44 242,11 1 727,81</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	90	1,37	4,48	9,89	81,26	ТТК 677
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	230	20,99	8,84	20,95	336,03	ТТК 520
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>39,74</b>	<b>25,98</b>	<b>126,63</b>	<b>937,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>205,22</b>
СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	15,34	17,60	6,00	245,71	ТТК 545/1
Груша печёная (б/сахара)	140	0,56	0,52	35,25	140,42	ТТК 1013
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>27,75</b>	<b>26,86</b>	<b>115,48</b>	<b>790,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>208,78</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 650</b>	<b>67,49</b>	<b>52,44</b>	<b>242,11</b>	<b>1 727,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>7,42</b>	<b>31,75</b>	<b>73,43</b>	<b>612,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Овощная нарезка	118	1,21	5,63	22,30	38,54	ТТК 673
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	22,77	365,25	ТТК 520
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	34,6	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>868</b>	<b>32,82</b>	<b>20,61</b>	<b>108,40</b>	<b>703,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>183,66</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.