

Меню на 02.10.2023 год Корпус 1

Меню



000050

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 02.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,26	
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	65	0,99	3,24	7,14	58,69	ТТК 677
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	46,16	305	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	540	8,19	17,48	74,40	459,49	
Стоимость питания, руб:						
55,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



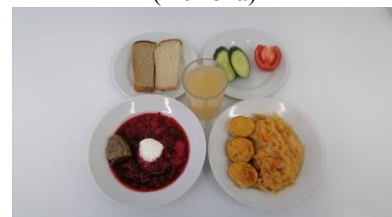
Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	36,92	244	ТТК 587
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	7,31	60,75	ТТК 678
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	111,45	909,3	
Стоимость питания, руб:						
184,00						
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Картофель тушеный	220	4,62	11,97	40,62	268,4	ТТК 587
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,81	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	838	28,21	35,44	110,06	820,21	
Стоимость питания, руб:						
146,00						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,88	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						
159,45						
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,31	29,48	94,79	800,33	
Стоимость питания, руб:						
254,55						
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						
414,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						254,58
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1098,25	
Стоимость питания, руб:						159,42
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1098,25	
Стоимость питания, руб:						157,42
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						254,58
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

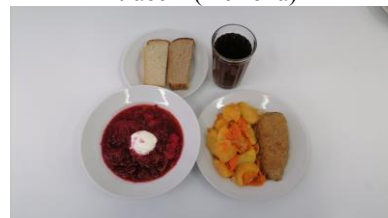
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Поддник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чижик топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	25,91	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	94,79	800,13	
Стоимость питания, руб:						254,55
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,02	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	143,76	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						159,45
Итого:	1 710	61,76	80,31	238,55	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	112	0,45	0,45	12,81	54,88	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	717	27,45	30,12	98,51	699,91	
Стоимость питания, руб:						132,24
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чижик топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Груша печеная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК 981
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 065	29,75	30,79	126,03	922,22	
Стоимость питания, руб:						281,76
Итого:	1 782	57,20	60,91	224,54	1 622,13	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Кавуста тушеная	180	4,09	5,76	23,32	135,9	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	21,39	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Комлот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК 981
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 065	29,75	30,79	124,03	922,22	
Стоимость питания, руб:					381,76	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541/1
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	39,29	248,94	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	112	0,45	0,45	12,81	54,88	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	717	27,45	30,12	98,31	699,91	
Стоимость питания, руб:					132,24	
Итого:	1 782	57,20	60,91	324,34	1 622,13	
Стоимость питания, руб:					464,00	
ГПД полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	12,51	59,92	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	53	3,62	13,34	37,92	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	3,72	13,42	50,43	342,78	
Стоимость питания, руб:					35,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 632
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	46,78	296	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,53	24,69	95,87	739,86	
Стоимость питания, руб:					121,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

