

Меню на 03.12.2024 год Корпус 1

Меню



000126

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1
МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш.
Дата: 03.12.2024

МЕНЮ

Наименование Блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чебабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	179,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	620	19,06	19,79	79,59	581,52	
Стоимость питания, руб:						164,00
Обед (7 - 11 лет)						
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминиз	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	935	31,17	30,81	133,47	943,38	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,90	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78	368,74	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционено	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	570	18,32	26,09	87,96	561,28	
Стоимость питания, руб:						146,00

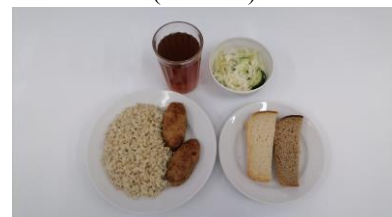
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



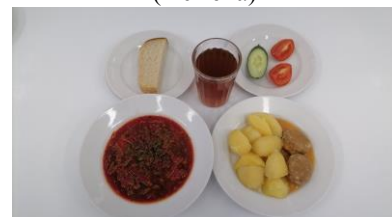
Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Обед (12 лет и старше)						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	52	0,46	0,07	2,06	10,01	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	827	27,03	27,61	117,30	816,77	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Чешбичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 559/1
Пюре Фрунза	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминиз	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	32,27	32,48	118,36	902,26	
Итого за день:						1 475
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминиз	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	32,27	32,48	118,36	902,26	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постынова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Чебачки мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фружка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88	
Итого за день:	1 475	50,33	51,00	201,55	1 477,14	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Чебачки мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фружка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88	
Итого за день:	1 525	51,47	52,08	206,14	1 503,24	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминна	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	122,95	928,36	
Итого за день:	1 525	51,47	52,08	206,14	1 503,24	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминна	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	885	33,41	33,56	122,95	928,36	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

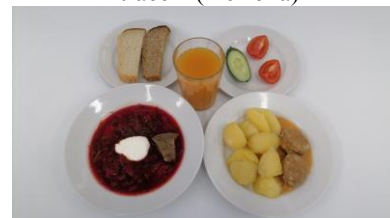


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



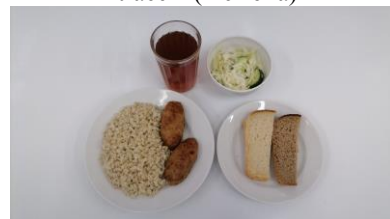
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Чиабуччи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	18,06	18,52	83,19	574,88	
Итого за день:	1 325	51,47	52,08	206,14	1 503,24	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Чиабуччи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	95	1,35	1,72	6,73	55,43	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	17,46	19,63	68,39	540,13	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зелю	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	31,64	33,92	102,81	846,15	
Итого за день:	1 385	49,10	53,55	171,20	1 386,28	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зелю	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	31,64	33,92	102,81	846,15	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

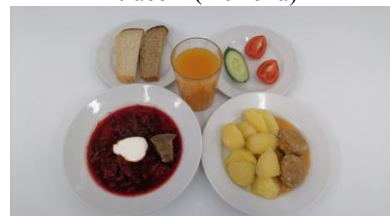


Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

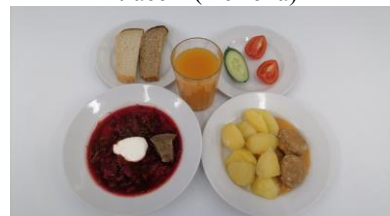
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Лыготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	95	1,35	1,72	6,73	55,43	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	690	17,46	19,63	60,39	540,13	
Итого за день:	1 385	49,10	53,55	171,20	1 386,28	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	685	17,39	19,54	60,03	537,21	
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	705	31,73	33,93	103,20	848,08	
Итого за день:	1 390	49,12	53,47	171,23	1 385,29	
Стоимость питания, руб:						
414,00						
СД Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	90	0,80	0,12	3,56	17,32	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	31,81	33,96	105,91	857,33	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Л.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Чебабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 678
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	685	17,39	19,54	68,03	537,21	
Итого за день:	1 590	49,20	53,52	173,94	1 394,54	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,80	100,6	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	300	3,91	8,14	58,04	310,46	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	230	5,23	4,99	21,09	120,08	ТТК 634/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столбичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	755	26,25	27,15	110,36	796,82	
Стоимость питания, руб:						123,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Давриж Е.Я.