

# Меню на 03.03.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 22  
корпус 1

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ  
корпус 1  
Дата 03.03.2025

Структурное подразделение  
Исполнительное лицо

Гусейнова З. Ш.

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	100	0,75	0,18	8,55	37,28	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>16,22</b>	<b>20,5</b>	<b>64,73</b>	<b>489,52</b>	
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаршотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>20,09</b>	<b>29,32</b>	<b>124,97</b>	<b>791,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,88	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>18,95</b>	<b>19,3</b>	<b>56,82</b>	<b>522,61</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>8,65</b>	<b>7,19</b>	<b>48,28</b>	<b>302,27</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постановила Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

1-1

## Фотографии блюд

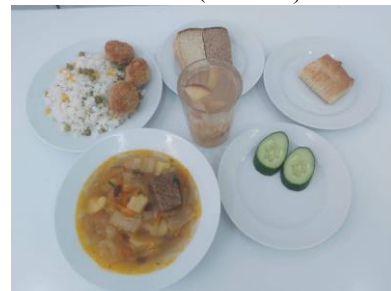
Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Завтрак льготная категория питания 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

