

Меню на 04.04.2025 год Корпус 1

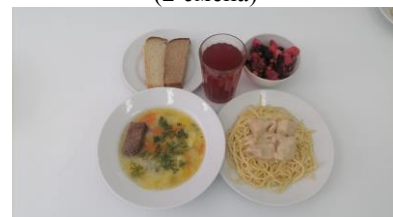
Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш. Дата 04.04.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22
корпус 1

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 589
Печенье "Кексикки со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	604	15,23	15,34	64,6	461,31	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	28,01	29,56	92,98	765,4	
Суммарность питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	881	28,01	29,56	92,98	765,4	
Суммарность питания, руб:						430,00
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 589
Печенье "Кексикки со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	604	15,23	15,34	64,6	461,31	
Суммарность питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Пестрикова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексыки со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	668	16,34	22,94	88,29	628,77	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Чавабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	936	33,22	34,34	95,73	771,58	
Стоимость питания, руб:						436,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Чавабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	966	33,63	39,76	97,91	783,94	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	8,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексыки со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	15,48	16,03	68,2	474,34	
Стоимость питания, руб:						172,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Гостникова Л. А.
Крейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



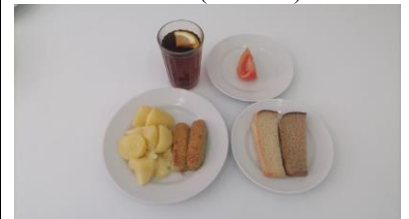
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	85	1,11	8,83	8,42	85,11	ТТК 870
Суп картофельный с рисом	230	1,47	6,35	13,51	82,78	ТТК 841
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 831/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	268,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,89	ТТК 869
Итого:	951	23,22	24,02	104,18	719,93	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	185	3,86	5,6	33,08	196,51	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Итого:	579	15,41	11,8	69,74	432,94	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,8	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	190	4,64	3,67	30,83	174,58	ТТК 577
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого:	815	20,45	22,56	91,69	582,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,65	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 808
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	180	5,32	2,86	25,17	146,56	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,32	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,26	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 808
Итого:	388	7,7	4,46	53,99	302,9	
Стоимость питания, руб:						35,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	5,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1418
Чай зеленый (б/сахаре)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ТТК 808
Итого:	580	11,79	17,19	57,69	393,46	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



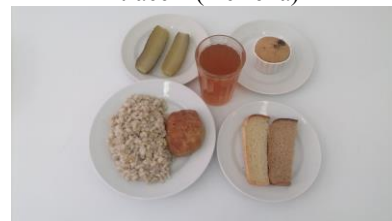
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 051	32,32	35,51	90,87	758,53	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Калуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	1 051	32,32	35,51	90,87	758,53	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	12,12	17,24	59,9	404,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Гире картофельное	185	1,54	4,2	22,2	60,37	ТТК 589
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,66	4,88	41,34	167,25	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Пестрикова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)

