

Меню на 04.03.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 1
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З. Ш. Дата 04.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	24,8	27,15	85,62	680,14	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	931	26,17	27,9	119,94	795,21	
Сумма стоимости питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чвабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	220	4,95	9,13	43,78	194,7	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	19,86	23,22	94,18	582,62	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	375	8,23	7,49	66,32	359,37	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постникова Л. А.
 Гусейнова З. Ш.
 Лаврик Е. Я.

1 - 1

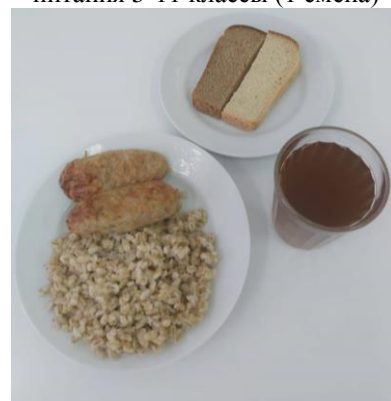


Фотографии блюд

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Завтрак льготная категория питания 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

