

# Меню на 05.09.2024 год Корпус 1

## Меню



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Сургутское подразделение  
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ  
№ 22 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ  
Г.Ф. ПОНОМАРЕВА

Гусейнова З.Ш.

Дата

05.09.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горшница	225	25,43	7,54	99,86	409,5	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	80	5,83	8,20	42,78	264	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>45,18</b>	<b>42,85</b>	<b>195,04</b>	<b>1 031,5</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	16,70	20,32	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	478,19	408,89	ТТК 586
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>90,71</b>	<b>180,23</b>	<b>590,67</b>	<b>1 130,32</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	57	0,62	0,11	15,84	14,48	ТТК 676/ФК
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	100,43	379,33	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>14,86</b>	<b>15,09</b>	<b>144,20</b>	<b>540,81</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Горошница	190	21,47	6,37	91,60	345,8	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	60	4,37	6,15	32,47	198	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>38,32</b>	<b>36,43</b>	<b>175,03</b>	<b>861,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	200	22,60	6,70	93,96	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	55	4,01	5,64	29,90	181,5	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>41,04</b>	<b>39,99</b>	<b>181,91</b>	<b>936,42</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	416,02	355,56	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	14,84	7,62	ТТК 676
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>69,39</b>	<b>150,97</b>	<b>485,91</b>	<b>837,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>123,16</b>
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>9,59</b>	<b>41,62</b>	<b>94,11</b>	<b>773,88</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>32,84</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 140</b>	<b>78,98</b>	<b>192,59</b>	<b>580,02</b>	<b>1 610,98</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>156,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>40,94</b>	<b>39,59</b>	<b>186,26</b>	<b>809,26</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>161,04</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)

Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)

ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	457,47	391,11	ТТК 586
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	16,32	17,78	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушењка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>88,20</b>	<b>173,65</b>	<b>569,57</b>	<b>1 110</b>	
Стоимость питания, руб:						252,96
<b>Итого:</b>	<b>1 651</b>	<b>129,14</b>	<b>213,24</b>	<b>755,83</b>	<b>1 919,26</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	457,47	391,11	ТТК 586
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	16,32	17,78	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушењка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>88,20</b>	<b>173,65</b>	<b>569,57</b>	<b>1 110</b>	
Стоимость питания, руб:						252,96
<b>Итого:</b>	<b>1 651</b>	<b>129,14</b>	<b>213,24</b>	<b>755,83</b>	<b>1 919,26</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	100	1,03	4,77	32,82	32,66	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>40,94</b>	<b>39,59</b>	<b>186,26</b>	<b>809,26</b>	
Стоимость питания, руб:						161,04
<b>Итого:</b>	<b>1 651</b>	<b>129,14</b>	<b>213,24</b>	<b>755,83</b>	<b>1 919,26</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>40,83</b>	<b>39,11</b>	<b>184,53</b>	<b>806</b>	
Стоимость питания, руб:						154,30

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	2,49	158,4	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	87,31	168,09	549,44	1 110,43	
Стоимость питания, руб:						259,70
Итого:	1 651	128,14	207,20	733,97	1 916,43	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	16,88	21,59	ТТК 676/ФК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	436,75	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	2,49	158,4	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	27,76	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	965	87,31	168,09	549,44	1 110,43	
Стоимость питания, руб:						259,70
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	31,09	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	101,04	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	184,53	806	
Стоимость питания, руб:						154,30
Итого:	1 651	128,14	207,20	733,97	1 916,43	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

