



Структурное подразделение

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 | 0,71 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 | 2,17 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 | 7,56 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 8,1 | | 109,78 | ТТК 516 | 85,22 |
| Плов из индейки | 200 | 16,58 | 12,82 | 34,61 | 307,89 | ТТК 1402 | 80,78 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ГТК 1373 ФН | 71,58 |
| Тефтели рыбные с соусом | 100 | 6,65 | 3,6 | 17,61 | 142 | ТТК 1376 | 65,53 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 8,5 | 26,5 | 268,3 | ТТК 552 | 95,42 |
| Пюре картофельное | 150 | 1,25 | 3,41 | 18 | 65,17 | ТТК 589 | 30,09 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 4,4 | 4,74 | 12,82 | 105,44 | ТТК 637 | 11,67 |
| Греча отварная с маслом | 150 | 3,51 | 8,01 | 32,71 | 237,69 | ТТК 1417 | 17,90 |
| Митболы с сыром | 100 | 2,27 | 4,26 | 0,58 | 96,11 | ТТК 544/1 | 102,01 |
| Ватрушка с творогом | 100 | 13,17 | 6,9 | 44,48 | 292,72 | ТТК 1124 | 37,46 |
| Кокосовый рулет | 100 | 7,65 | 20,58 | 50,4 | 417,42 | ТТК 958 | 36,05 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»
 МБОУ СОШ № 22



Структурное подразделение

022 (СОШ № 22

корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7- 11) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,7 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 8,1 | | 109,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 185 | 3,46 | 2,79 | 34,35 | 165,25 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционнo | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 620 | 15,49 | 15,88 | 67,93 | 474,47 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 172,00 |
| Обед (7 -11 лет) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200 | 2,96 | 6,62 | 20,71 | 113,09 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 1402 |
| Огурцы консервированные | 55 | | 0,22 | 3,06 | 6,16 | ТТК 1232 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,27 | 70,97 | ТТК 665 |
| Итого: | 921 | 32,48 | 29,05 | 125,33 | 835,11 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 258,00 |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 8,1 | | 109,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 3,93 | 3,16 | 38,99 | 187,58 | ТТК 578 |
| Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,1 | 2,55 | 12,71 | ТТК 676/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 610 | 12,91 | 11,9 | 71,8 | 451,07 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Плов из индейки | 250 | 20,72 | 16,03 | 43,26 | 384,86 | ТТК 1402 |
| Огурцы консервированные | 42 | | 0,16 | 2,34 | 4,7 | ТТК 1232 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 792 | 28 | 25,01 | 101,74 | 671,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постникова Л. А.
 Гусейнова З. Ш.
 Лаврик Е. Я.



Льготное питание (7 -11 лет)

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| Помидор свежий дольками | 95 | 1,02 | 0,19 | 4,85 | 24,14 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 8,1 | | 109,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 190 | 3,56 | 2,86 | 35,28 | 169,71 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 30 | 4,34 | 6,48 | | 62,87 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 17,35 | 18,17 | 70,39 | 507,51 | |

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 230 | 19,06 | 14,75 | 39,8 | 354,07 | ТТК 1402 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,27 | 70,97 | ТТК 665 |
| Итого: | 901 | 31,69 | 29,87 | 124,15 | 833,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Льготное питание (7 -11 лет)

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Плов из индейки | 230 | 19,06 | 14,75 | 39,8 | 354,07 | ТТК 1402 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 85,56 | ТТК 624-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,8 | 52 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,27 | 70,97 | ТТК 665 |
| Итого: | 901 | 31,69 | 29,87 | 124,15 | 833,6 | |

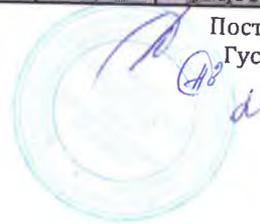
| | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Помидор свежий дольками | 95 | 1,02 | 0,19 | 4,85 | 24,14 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 4,86 | 8,1 | | 109,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 190 | 3,56 | 2,86 | 35,28 | 169,71 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Сыр порционно | 30 | 4,34 | 6,48 | | 62,87 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 17,35 | 18,17 | 70,39 | 507,51 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |

Льготное питание (12 лет и старше)

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФК |
| Греча отварная с маслом | 180 | 4,21 | 9,61 | 39,25 | 285,23 | ТТК 1417 |
| Помидор свежий дольками | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,53 | 7,62 | ТТК 676/1 |
| Напиток "Каркаде" | 180 | 0,02 | 0,01 | 4,11 | 9,27 | ТТК 628 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 560 | 13,35 | 18,5 | 78,84 | 554,06 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

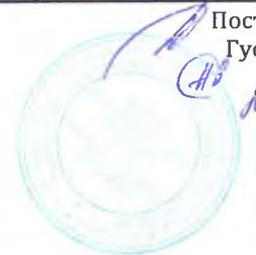
Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 8,5 | 26,5 | 268,3 | ТТК 552 |
| Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 22,8 | 82,54 | ТТК 589 |
| Огурец свежий | 30 | 0,24 | 0,03 | 1,03 | 4,68 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | ТТК 623-70 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40 | 3,14 | 1,18 | 19,6 | 104 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,27 | 70,97 | ТТК 665 |
| Итого: | 1 010 | 30,55 | 26,25 | 124,09 | 834,74 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 8,5 | 26,5 | 268,3 | ТТК 552 |
| Пюре картофельное | 190 | 1,58 | 4,32 | 22,8 | 82,54 | ТТК 589 |
| Огурец свежий | 30 | 0,24 | 0,03 | 1,03 | 4,68 | ТТК 675/1 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,19 | 43,24 | ТТК 623-70 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40 | 3,14 | 1,18 | 19,6 | 104 | ТТК 604 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Груша | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,27 | 70,97 | ТТК 665 |
| Итого: | 1 010 | 30,55 | 26,25 | 124,09 | 834,74 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФН |
| Греча отварная с маслом | 180 | 4,21 | 9,61 | 39,25 | 285,23 | ТТК 1417 |
| Помидор свежий дольками | 30 | 0,32 | 0,06 | 1,53 | 7,62 | ТТК 676/1 |
| Напиток "Каркаде" | 180 | 0,02 | 0,01 | 4,11 | 9,27 | ТТК 628 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 560 | 13,35 | 18,5 | 78,84 | 554,06 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7 | 8,27 | 25,88 | 141,36 | ТТК 642 |
| Плов из индейки | 240 | 19,89 | 15,39 | 41,53 | 369,47 | ТТК 1402 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,21 | 0,35 | 6,38 | 25,02 | ТТК 614 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 695 | 25,47 | 24,26 | 84,82 | 589,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Кисель из каркаде | 180 | 0,02 | 0,01 | 14,12 | 56,68 | ТТК 621 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 170 | 4,99 | 2,8 | 21,95 | 133,73 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 1,28 | 0,04 | 19,82 | ТТК 667 |
| Итого: | 378 | 6,75 | 4,33 | 48,12 | 268,22 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) СД | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 95 | 1,02 | 0,19 | 4,85 | 24,14 | ТТК 676/1 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФН |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Напиток "Каркаде" (б/сахара) | 200 | 0,04 | | 0,22 | 1,06 | ТТК 955 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 640 | 9,26 | 11,55 | 35,84 | 325,84 | |

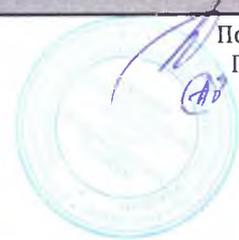
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Огурец свежий | 80 | 0,63 | 0,07 | 2,74 | 12,49 | ТТК 675/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 8,5 | 26,5 | 268,3 | ТТК 552 |
| Пюре картофельное | 230 | 1,92 | 5,23 | 27,6 | 99,92 | ТТК 589 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,08 | 0,07 | 2,11 | 9,38 | ТТК 980 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40 | 3,14 | 1,18 | 19,6 | 104 | ТТК 604 |
| Итого: | 936 | 29,02 | 26,54 | 95,33 | 697,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Льготное питание (12 лет и старше) СД | | | | | | |
| Огурец свежий | 80 | 0,63 | 0,07 | 2,74 | 12,49 | ТТК 675/1 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 5,5 | 5,93 | 16,03 | 131,8 | ТТК 637 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,07 | 2,92 | | 42,52 | ТТК 631/1 |
| Биточек "Домашний" | 100 | 13,17 | 8,5 | 26,5 | 268,3 | ТТК 552 |
| Пюре картофельное | 230 | 1,92 | 5,23 | 27,6 | 99,92 | ТТК 589 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,08 | 0,07 | 2,11 | 9,38 | ТТК 980 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 40 | 3,14 | 1,18 | 19,6 | 104 | ТТК 604 |
| Итого: | 936 | 29,02 | 26,54 | 95,33 | 697,54 | |
| Помидор свежий дольками | 95 | 1,02 | 0,19 | 4,85 | 24,14 | ТТК 676/1 |
| Котлета "Морское диво" | 100 | 2,52 | 4 | 10,9 | 98,03 | ТТК 1373 ФН |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 1,12 | 2,79 | 8,83 | 106,7 | ТТК 571 |
| Сыр порционно | 20 | 2,89 | 4,32 | | 41,91 | ТТК 1034 |
| Напиток "Каркаде" (б/сахара) | 200 | 0,04 | | 0,22 | 1,06 | ТТК 955 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 640 | 9,26 | 11,55 | 35,84 | 325,84 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430,00 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 3,74 | 3,01 | 37,13 | 178,64 | ТТК 578 |
| Помидор свежий дольками | 50 | 0,54 | 0,1 | 2,55 | 12,71 | ТТК 676/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 475 | 6,19 | 3,4 | 58,92 | 278,36 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.