

Меню на 06.09.2024 год Корпус 1

Меню



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000335



Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Структурное подразделение МБОУ
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 06.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	9,29	23,6	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	139	0,56	0,56	30,00	68,11	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	754	35,74	31,29	142,35	839,71	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	135	0,54	0,54	29,61	66,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 080	42,41	45,97	170,84	1 152,61	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	63	0,48	6,22	10,56	64,89	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	538	11,11	18,39	103,94	528,89	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)






Бесплатное питание 5-11 классы



ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Огурец свежий	35	0,27	0,03	10,66	5,46	ТТК 675
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	230	5,20	9,46	47,98	308,2	ТТК 583
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	870	29,90	28,50	138,11	865,72	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	82	6,27	27,29	52,18	483,39	ТТК 1048
Итого:	282	6,96	27,58	71,82	575,99	
Стоимость питания, руб:						35,00
Итого:	1 152	36,86	56,08	209,93	1 441,71	
Стоимость питания, руб:						156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	28,63	61,25	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	735	35,57	31,21	140,43	829,9	
Стоимость питания, руб:						166,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блю	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	43,98	51,17	146,35	1 168,86	
Стоимость питания, руб:						248,00
Итого:	1 745	79,55	82,38	286,78	1 998,76	
Стоимость питания, руб:						414,00

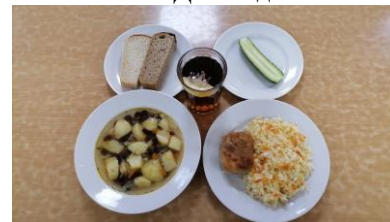
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Постникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)

Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)

ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	43,98	51,17	146,35	1 168,86	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	28,63	61,25	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	735	35,57	31,21	140,43	829,9	
Стоимость питания, руб:						166,00
Итого:	1 745	79,55	82,38	286,78	1 998,76	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	9,29	23,6	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	142	0,57	0,57	30,30	69,58	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	757	35,75	31,30	142,65	841,18	
Стоимость питания, руб:						166,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 010	43,16	50,54	150,67	1 175,46	
Стоимость питания, руб:						248,00
Итого:	1 767	78,91	81,84	293,32	2 016,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 010	43,16	50,54	150,67	1 175,46	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	40	0,86	0,16	9,29	23,6	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	65,79	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	142	0,57	0,57	30,30	69,58	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	757	35,75	31,30	142,65	841,18	
Стоимость питания, руб:						166,00
Итого:	1 767	78,91	81,84	293,32	2 016,64	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

