

# Меню на 07.02.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 22

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата 07.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 589
Завтрак	Печенье "Кексикс с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>	<b>614</b>	<b>15,13</b>	<b>17,52</b>	<b>86,21</b>	<b>596,78</b>	
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>19,9</b>	<b>29,95</b>	<b>92,53</b>	<b>675,76</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>19,9</b>	<b>29,95</b>	<b>92,53</b>	<b>675,76</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Полдник	Кукуруза	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Полдник	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Полдник	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 589
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексикс с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>	<b>614</b>	<b>15,13</b>	<b>17,52</b>	<b>86,21</b>	<b>596,78</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

1-3



## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



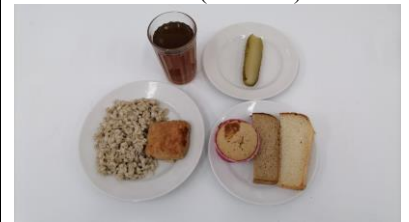
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	62		0,24	3,45	6,94	ТТК 123
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 138
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 141
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		662	22,4	23	97,17	679,31	
Стоимость питания, руб:		430,00					
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	
Стоимость питания, руб:		430,00					
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29	
Стоимость питания, руб:		430,00					
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Полдник	Огурцы консервированные	62		0,24	3,45	6,94	ТТК 1232
Полдник	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Полдник	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		662	22,4	23	97,17	679,31	
Стоимость питания, руб:		430,00					
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 589
Завтрак	Кукуруза	32	0,18	0,13	3,17	22,4	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		636	15,3	17,98	89,71	614,62	
Стоимость питания, руб:		172,00					

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

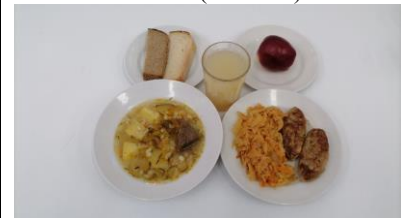
Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

2 - 3

### Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



### Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



### ГПД – обед



### ГПД - полдник

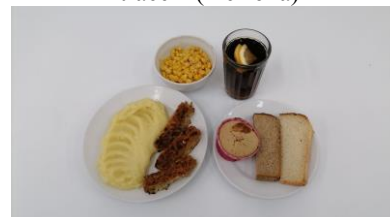


Обед (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной	60	0,57	4,43	4,33	57,77	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		846	17,67	23,92	99,79	620,81		
Стоимость питания, руб.							258,00	
Льготное питание ( 12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные	62		0,24	3,45	6,94	ТТК 123	
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 138	
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 141	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Печенье "Кексы с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		662	22,4	23	97,17	679,31		
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Итого:		951	31,11	31,89	114,96	818,29		
Стоимость питания, руб.							430,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Суп картофельный с рисом	230	1,47	6,35	13,5	82,78	ТТК 641	
Обед	Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664	
Обед	Пельмени отварные	190	8,61	11,4	21,43	222,74	ТТК 524	
Обед	Компот из свежих яблок (вит 70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-71	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		663	13,86	20,02	68,47	475,08		
Стоимость питания, руб.							146,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед								
Обед	Суп картофельный с рисом	210	1,34	5,79	12,33	75,58	ТТК 641	
Обед	Пельмени отварные	178	8,07	10,68	20,08	208,67	ТТК 524	
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		613	11,27	16,76	50,66	367,26		
Стоимость питания, руб.							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Каша молочная пшеничная	170	3,44	2,18	18,24	137,89	ТТК 511	
Полдник	Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031	
Итого:		350	4,41	2,28	31,74	191,76		
Стоимость питания, руб.							35,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377	
Завтрак	Пюре картофельное	225	1,87	5,11	37,13	185	ТТК 589	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		589	12,91	13,2	85,02	479		
Стоимость питания, руб.							146,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Пюре картофельное	195	1,62	4,43	32,18	160,33	ТТК 586	
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>435</b>	<b>3,69</b>	<b>5,1</b>	<b>51,06</b>	<b>245,94</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>	

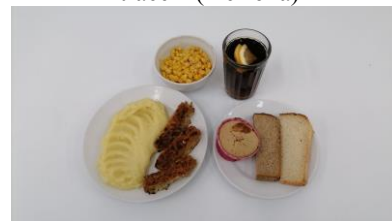
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смен

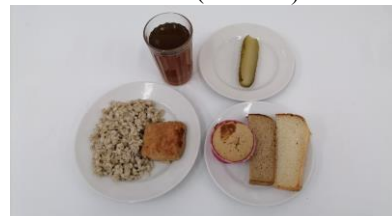


а)

Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

