

Меню на 08.10.2024 год Корпус 1

Меню



000058

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1
МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 09.10.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тфтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 70 | 0,62 | 0,09 | 2,77 | 13,3 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 636 | 32,18 | 15,11 | 71,68 | 674,38 | |
| Стоимость питания, руб | | | | | | 166,30 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Винегрет овощной | 150 | 1,97 | 15,30 | 14,87 | 198,6 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 24,59 | 16,21 | 36,58 | 397,83 | ТТК 923 |
| Масло сливочное | 19 | 0,15 | 13,78 | 0,25 | 125,51 | ТТК 657 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,02 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 015 | 31,44 | 66,41 | 104,29 | 1 736,35 | |
| Стоимость питания, руб | | | | | | 348,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурец свежий | 12 | 0,09 | 0,01 | 0,41 | 1,87 | ТТК 675 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,93 | 8,19 | 37,32 | 255,94 | ТТК 580 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 417 | 12,12 | 9,38 | 44,25 | 388,09 | |
| Стоимость питания, руб | | | | | | 18,70 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



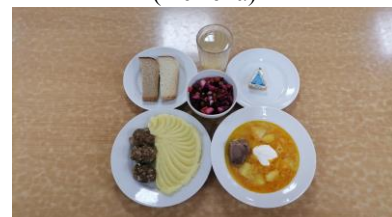
Пестяникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Огурец свежий | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,69 | 3,12 | ТТК 675 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 586 | 33,62 | 25,84 | 89,66 | 664 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Огурец свежий | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,69 | 3,12 | ТТК 675 |
| Суп бульон с рисом и зеленым луком | 250 | 0,27 | 0,04 | 2,49 | 11,29 | ТТК 635 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,03 | 0,14 | 6,97 | 33,92 | ТТК 599 |
| Итого: | 821 | 24,50 | 25,07 | 87,05 | 651,21 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 66 | 0,59 | 0,09 | 2,61 | 12,54 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 632 | 32,35 | 25,21 | 91,51 | 673,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 164,17 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 150 | 1,97 | 15,30 | 14,87 | 198,6 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для I блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 24,59 | 16,21 | 36,58 | 397,83 | ТТК 523 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 6,58 | 9,31 | 13,80 | 166,36 | ТТК 500 |
| Сметана | 29 | 0,71 | 3,83 | 0,95 | 41,59 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (звт.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 029 | 56,63 | 89,63 | 121,89 | 1 213,87 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 249,61 |
| Итого: | 1 661 | 88,76 | 83,82 | 212,89 | 1 906,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 411,04 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постников Л.А.
Сусойнова И.Ш.
Лаврин Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Винегрет овощной | 150 | 1,97 | 15,30 | 14,87 | 198,6 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для I блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 24,59 | 16,21 | 36,58 | 397,83 | ТТК 523 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 6,58 | 9,31 | 13,80 | 166,36 | ТТК 500 |
| Сметана | 29 | 0,71 | 3,83 | 0,95 | 41,59 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (лит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 629 | 56,41 | 58,61 | 121,37 | 1 233,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 249,83 |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 66 | 0,59 | 0,09 | 2,61 | 12,54 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 612 | 32,56 | 25,21 | 91,52 | 673,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 164,17 |
| Итого: | 1 661 | 88,76 | 83,82 | 212,89 | 1 906,99 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 66 | 0,59 | 0,09 | 2,61 | 12,54 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 612 | 32,56 | 25,21 | 91,52 | 673,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 167,40 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 150 | 1,97 | 15,30 | 14,87 | 198,6 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для I блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 24,59 | 16,21 | 36,58 | 397,83 | ТТК 523 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 6,58 | 9,31 | 13,80 | 166,36 | ТТК 500 |
| Сметана | 29 | 0,71 | 3,83 | 0,95 | 41,59 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (лит.70) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,53 | 43,49 | ТТК 623-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1 638 | 56,41 | 58,62 | 121,37 | 1 233,57 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 246,67 |
| Итого: | 1 661 | 88,76 | 83,83 | 212,89 | 1 907,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Занимающийся производством
Медицинский работник



Постыкова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|---|------|-------|-------|--------|---------|------------|
| Винегрет овощной | 150 | 1,97 | 15,30 | 14,87 | 198,6 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 50 | 13,63 | 9,73 | 0,72 | 144,16 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 24,59 | 16,21 | 36,58 | 397,83 | ТТК 523 |
| Блинчик с молоком стуженным вареным | 50 | 6,58 | 9,31 | 13,80 | 166,36 | ТТК 500 |
| Сметана | 29 | 0,71 | 3,83 | 0,95 | 41,59 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вкл.70) | 200 | 0,08 | 0,08 | 11,53 | 43,49 | ТТК 623-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 1930 | 56,41 | 88,62 | 121,37 | 1233,6 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 249,71 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 66 | 0,59 | 0,09 | 2,61 | 12,54 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,43 | 1,13 | 15,49 | 76,28 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 658 | 22,25 | 28,21 | 91,52 | 673,42 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 164,29 |
| Итого: | 1661 | 80,26 | 88,83 | 212,89 | 1907,02 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тефтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,9 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Яблоки печеные (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1014 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 36 | ТТК 953 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 811 | 20,44 | 24,51 | 156,17 | 741,98 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 227,14 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,20 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 55 | 15,00 | 10,70 | 0,80 | 158,58 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 230 | 22,62 | 14,91 | 33,65 | 366 | ТТК 523 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 980 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 855 | 26,11 | 40,23 | 87,02 | 899,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 185,94 |
| Итого: | 1656 | 76,53 | 64,72 | 202,19 | 1996,87 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

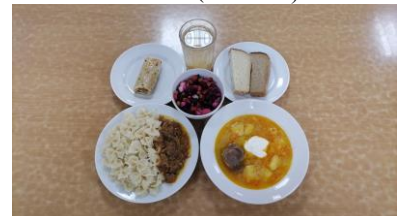


Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)



| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,20 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Говядина отварная для I блюда | 55 | 15,00 | 10,70 | 0,80 | 158,50 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 230 | 22,62 | 14,91 | 33,65 | 366 | ТТК 523 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 980 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 855 | 46,11 | 40,20 | 87,02 | 890,55 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| 196,84 | | | | | | |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Сыр плавленый "Дружба" | 16 | 1,44 | 3,20 | 1,44 | 40 | ТТК 1070 |
| Тэфтели Детские | 100 | 19,30 | 11,35 | 5,28 | 156 | ТТК 547 |
| Овощное ассорти | 110 | 0,98 | 0,14 | 4,36 | 20,9 | ТТК 674 |
| Пюре картофельное | 200 | 6,20 | 8,94 | 43,66 | 276,6 | ТТК 589 |
| Яблоки печеные (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1016 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 36 | ТТК 953 |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 811 | 30,42 | 24,52 | 116,17 | 743,98 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| 227,16 | | | | | | |
| Стоимость упаковки, руб: | | | | | | |
| 414,02 | | | | | | |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,08 | 0,07 | 11,53 | 43,46 | ТТК 623-50 |
| Печенье сдобное Вечернее | 100 | 7,65 | 33,28 | 63,63 | 589,5 | ТТК 1032 |
| Итого: | 300 | 7,73 | 33,35 | 75,16 | 632,96 | |
| Стоимость упаковки, руб: | | | | | | |
| 35,00 | | | | | | |
| ГПД (7-11 лет) Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,31 | 10,20 | 9,91 | 132,4 | ТТК 670 |
| Суп гороховый | 250 | 5,46 | 3,66 | 19,88 | 129,57 | ТТК 639 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 24,59 | 16,21 | 36,58 | 397,83 | ТТК 523 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,85 | ТТК 664 |
| Чай с лимонком | 200 | 0,23 | 0,39 | 9,09 | 37,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 875 | 35,39 | 34,26 | 99,31 | 845,45 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | |
| 121,08 | | | | | | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постыникова Л.А.
Аусеймова З.Ш.
Лаврик Е.Л.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

