

Меню на 09.10.2024 год Корпус 1

Меню



000060

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 09.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 009	39,82	35,17	121,59	916,87	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	360	7,22	8,12	58,38	337	
Стоимость питания, руб:						55
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,40	10,92	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	185	5,27	4,12	40,56	215,39	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,12	19,34	114,07	705,71	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Кос'никова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	180	5,13	4,01	39,47	209,57	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	862	27,66	26,17	124,39	804,2	
Стоимость питания, руб.						165,70
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,86	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб.						167,18
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрума	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,68	
Стоимость питания, руб.						246,82
Итого:	1 732	65,50	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрума	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,68	
Стоимость питания, руб.						246,82

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подзник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб.						167,18
Итого:	1 732	65,90	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб.						167,18
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,69	
Стоимость питания, руб.						167,18
Итого:	1 732	65,50	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб.						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,69	
Стоимость питания, руб.						246,82

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Подзник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
Итого:	1 732	66,88	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	180	4,87	2,91	37,44	188	ТТК 575
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	620	20,00	9,29	75,88	439,8	
Стоимость питания, руб:						142,23
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печеная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	180	4,19	4,00	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	980	36,80	34,26	134,52	940,52	
Стоимость питания, руб:						271,77
Итого:	1 600	56,80	43,55	216,40	1 380,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печеная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	180	4,19	4,00	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	980	36,80	34,26	134,52	940,52	
Стоимость питания, руб:						271,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



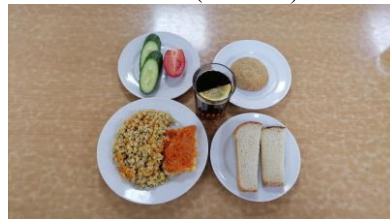
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



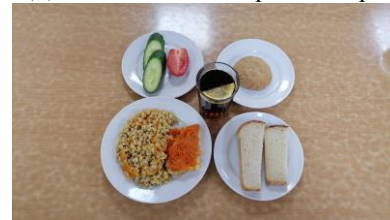
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Каша перловая с овощами	180	4,87	2,91	37,44	188	ТТК 575
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	620	20,00	9,29	75,88	439,6	
Стоимость питания, руб:						142
Итого:	1 600	56,80	43,55	210,40	1 380,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Печенье сдобное Листики	105	7,16	26,43	75,12	560,39	ТТК 1049
Итого:	308	7,20	28,62	84,84	617,21	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Свекольник с зеленью	200	1,70	0,23	23,48	94,5	ТТК 632
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Гренки из пшеничного хлеба	22	2,26	0,30	15,33	74,62	ТТК 599
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	747	29,07	24,96	119,00	784,39	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Хусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--