

Меню на 10.01.2025 год Корпус 1

Меню

Фотографии блюд



000162

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПИОНАРЕВА
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 10.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	621	20,04	26,17	82,51	643,58	166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Колбаса "Морское диво"	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с морковью	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом и зеленью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Фрикадельки	230	7,28	14,17	26,17	131,89	ТТК 641/1
Сметана	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 605
Хлеб "Прибрежный", обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,05	48,61	170,91	1.369,04	240,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	7	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	479	10,34	12,36	72,74	440,4	55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

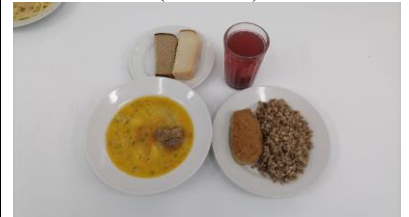


Постынова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лазрик Е.Я.

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



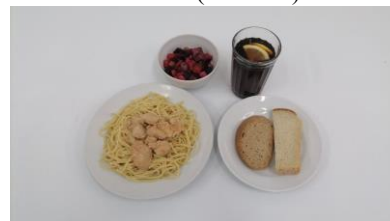
Завтрак (12 лет и старше)							
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Винегрет овощной	100	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	860	18,01	18,41	76,61	544		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Суп картофельный с рисом и зеленью	235	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 641/1	
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	800	26,96	27,58	115,86	816,42		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09		185,53
Льготное питание I смена (7-11 лет) - обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	
Суп картофельный с рисом и зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фаршотный	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68		228,47
Итого за день:	596	60,70	76,37	242,02	1 973,77		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

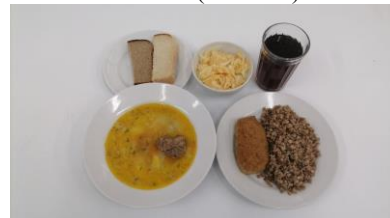


Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7-11 лет)							
Обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фаршотина	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	980	32,84	46,95	158,22	1 228,68		228,47
Льготное питание II смена (7-11 лет)							
Полдник							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Сыр плавленый "Дружба"	16	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	656	27,84	29,42	81,00	743,08		185,53
Итого за день:	1 636	60,70	76,37	242,02	1 973,77		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Спагетти отварные	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 890	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	694	38,60	33,53	91,90	980,27		181,89

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.А.

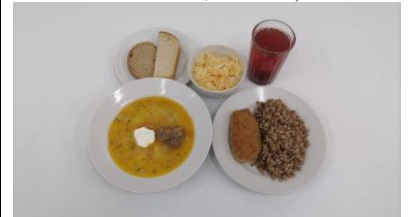
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



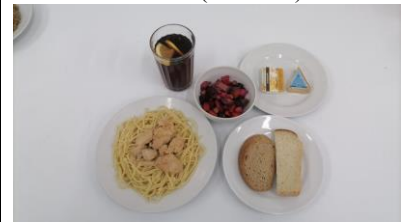
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	980	88,86	46,95	188,22	1 228,68	232,13
Итого за день	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95	414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаршотки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	980	88,86	46,95	188,22	1 228,68	232,13
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Спагетти отварные	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 890
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Ваточки "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	626	38,60	13,83	91,90	980,27	181,09
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95	414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



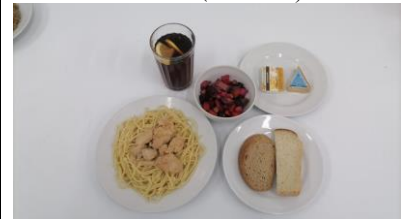
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



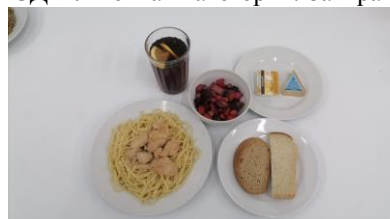
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Доужба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 556
Батончик "На здоровье" пшенично-ожеаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	741	26,41	26,59	80,66	699,27	227,77
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Яблоки печёные	100	0,40	0,40	27,31	101,7	ТТК 515
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 643/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Итого:	955	29,02	32,33	123,36	846,16	186,23
Итого за день:	1 696	55,43	58,92	204,22	1 545,43	414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--