

# Меню на 10.02.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 28  
корпус 1

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

10.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>15,64</b>	<b>18,97</b>	<b>69,11</b>	<b>559,76</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>946</b>	<b>28,74</b>	<b>30,58</b>	<b>87,62</b>	<b>687,29</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>430,00</b>	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>946</b>	<b>28,74</b>	<b>30,58</b>	<b>87,62</b>	<b>687,29</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>430,00</b>	
Полдник	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Полдник	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>15,64</b>	<b>18,97</b>	<b>69,11</b>	<b>559,76</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



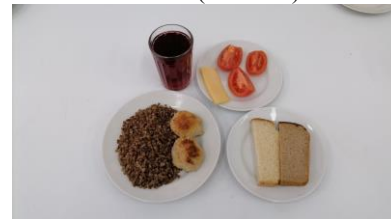
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>19,37</b>	<b>22,94</b>	<b>74,76</b>	<b>618,11</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>		<b>430,00</b>					
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>1 000</b>	<b>21,01</b>	<b>26,41</b>	<b>107,09</b>	<b>794,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>		<b>430,00</b>					
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 1386
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>		<b>1 000</b>	<b>21,01</b>	<b>26,41</b>	<b>107,09</b>	<b>794,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>		<b>430,00</b>					
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	67	0,72	0,13	3,42	17,02	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 616
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>617</b>	<b>15,42</b>	<b>18,81</b>	<b>67,1</b>	<b>550,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>		<b>172,00</b>					

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаурик Е. Я.

2 - 3

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

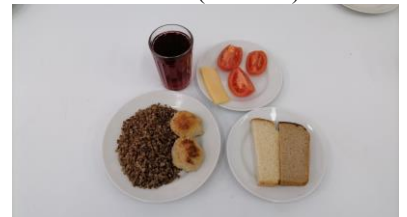


Обед (7 -11 лет)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402	
Обед	Огурцы консервированные	100		0,39	5,57	11,2	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		957	24,46	26,2	89,72	631,36		
Стоимость питания, руб:							212,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578	
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		610	12,91	14,91	71,8	530,63		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1402	
Обед	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		765	23,96	25,55	73,88	565,76		
Стоимость питания, руб:							145,45	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642	
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		655	17,41	23,25	81,38	576,97		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657	
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Итого:		237	2,31	8,98	33,81	222,83		
Стоимость питания, руб:							35,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578	
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		470	6,1	3,33	57,99	273,89		
Стоимость питания, руб:							55,14	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

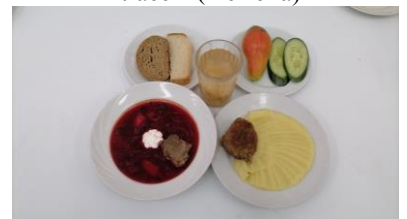
Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



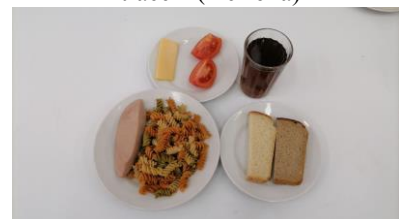
Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



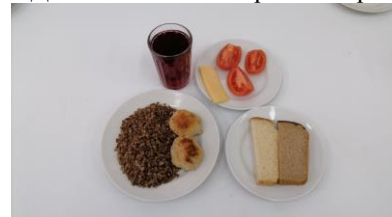
Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

