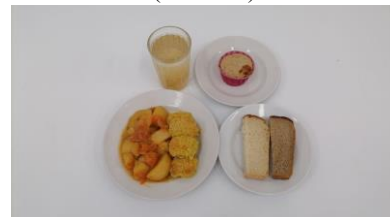


# Меню на 11.02.2025 год Корпус 1

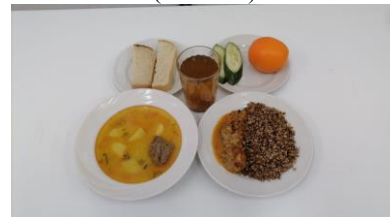
## Меню

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ-СОШ № 22

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

11.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>15,99</b>	<b>21,56</b>	<b>78,09</b>	<b>561</b>	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
	<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>38,18</b>	<b>31,97</b>	<b>109,07</b>	<b>883,86</b>	
	Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
	<b>Итого:</b>	<b>1 016</b>	<b>38,18</b>	<b>31,97</b>	<b>109,07</b>	<b>883,86</b>	
	Стоимость питания, руб:						430,00
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>15,99</b>	<b>21,56</b>	<b>78,09</b>	<b>561</b>	
	Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

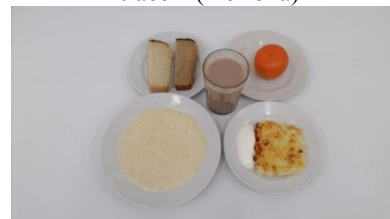
Достинкова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Льготное питание ( 12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Завтрак	Залежанка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
<b>Итого:</b>		<b>712</b>	<b>22,68</b>	<b>10,93</b>	<b>99,3</b>	<b>580,57</b>		
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	26	4,97	2,53	0,16	43,26	ТТК 631	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ	
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582	
Обед	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>882</b>	<b>22,51</b>	<b>25,73</b>	<b>123,71</b>	<b>781,91</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>430,00</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)								
Обед	Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	26	4,97	2,53	0,16	43,26	ТТК 631	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ	
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582	
Обед	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>882</b>	<b>22,51</b>	<b>25,73</b>	<b>123,71</b>	<b>781,91</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>430,00</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)								
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Полдник	Залежанка из творога	130	12,82	3,91	36,63	183,63	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
<b>Итого:</b>		<b>712</b>	<b>22,68</b>	<b>10,93</b>	<b>99,3</b>	<b>580,57</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>430,00</b>	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	63	0,49	0,06	2,16	9,83	ТТК 675/1	
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587	
Завтрак	Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>613</b>	<b>15,68</b>	<b>16,56</b>	<b>69,82</b>	<b>483,73</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>172,00</b>	

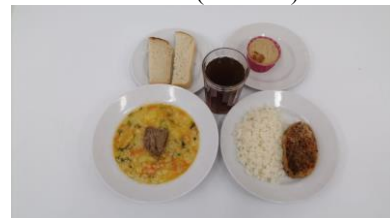
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Носникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Обед (7 -11 лет)								
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	17	3,25	1,65	0,1	29,29	ТТК 631	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		1 013	36,08	30,72	106,02	853,69		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	211	3,1	8,09	30,54	148,21	ТТК 587	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		561	15,35	16,92	69,25	481,62		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Огурец свежий	64	0,5	0,06	2,2	9,99	ТТК 675/1	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Обед	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	
Обед	Компот из свежих яблок (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	49,24	ТТК 623-70	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		869	31,47	30,74	111,73	796,09		
Стоимость питания, руб:							146,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед								
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1	
Итого:		730	28,97	27,54	78,36	713,58		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034	
Полдник	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		210	2,83	1,41	19,98	101,91		
Стоимость питания, руб:							35,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 684	
Завтрак	Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		437	6,57	4,26	52,64	234,31		
Стоимость питания, руб:							55,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаурик Е. Я.

3 - 3

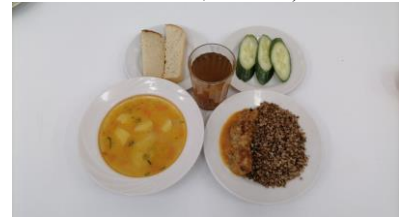
Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)





Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000207

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22  
корпус 1)  
Гусейнова З. Ш.

МБОУ  
Дата

МБОУ СОШ № 22 корпус 1  
11.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Тестели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	4,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808	4,60
Мини-хлебцы Доктор Корнер	30						37,28
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Суп картофельный с рисом	200	1,29	5,52	11,74	71,98	ТТК 641	9,95
Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,89	117,46	ТТК 639/1	11,65
Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФН	58,83
Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	85,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571	15,48

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

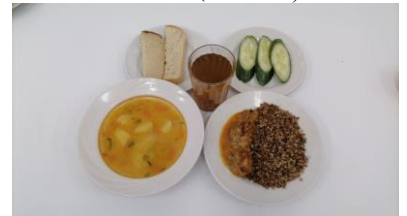
Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



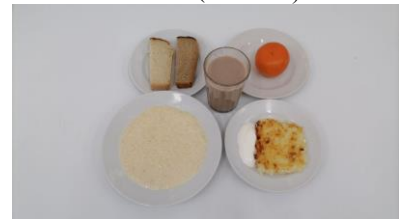
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

